

給食メニュー2020年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2020.04.01	2020.04.02	2020.04.03	2020.04.04
		ごはん 味噌汁(なす・油揚げ) 魚のカレームニエル じゃが芋と大豆のゴマ煮 果物 バナナヨーグルト プルーン	ごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 鶏の塩麹焼き 蒸し豆ベーコン トマト ぼんはせコーン 昆布	ごはん 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ) 豆腐の豚肉巻き コーン納豆 スティック野菜 芋けんぴ ぼん菓子	カレーライス ヨーグルト 果物 牛乳 塩せんべい ちりめんじゃこ
2020.04.06	2020.04.07	2020.04.08	2020.04.09	2020.04.10	2020.04.11
ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 魚の照り焼き キャベツのかつお煮 しらす 米粉バナナケーキ レーズン	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 魚の醤油麹焼き かぼちゃ胡麻和え トマト フルーツヨーグルト 玄米おかき	赤しそふりかけごはん 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 魚チャンチャン焼き 昆布豆 果物 寒天人参オレンジゼリー 塩せんべい	ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) 豚じゃが ブロッコリー・醤油麹胡麻和え コーン納豆 砂糖つまみ ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 魚の味噌煮 人参しりしり ワカメとツナの炒め物 お昼スナック 果物	ハヤシライス ヨーグルト 果物 牛乳 醤油せんべい レーズン
2020.04.13	2020.04.14	2020.04.15	2020.04.16	2020.04.17	2020.04.18
ごはん 野菜カレースープ 魚の煮つけ いんげんの塩麹ツナ和え しらす 芋けんぴ ちりめんじゃこ	鶏ごぼうの釜めし 味噌汁(豆腐・わかめ) 魚のゴマ味噌がけ 絹さやのじゃこ和え ミニトマト かぼちゃのメープルごま絡め 韓国のに	ごはん 味噌汁(もずく・ねぎ・豆腐) 刻み昆布の煮物 大豆ことことトマト 人参胡麻サラダ 水ようかん 醤油せんべい	ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 筑前煮 しらす海苔納豆 昆布豆 ぼんはせコーン レーズン	豚とキャベツのオムライス煮 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりとしらす酢醤油ゼリーがけ	カレーライス ヨーグルト 果物 牛乳 塩せんべい ちりめんじゃこ
2020.04.20	2020.04.21	2020.04.22	2020.04.23	2020.04.24	2020.04.25
ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) 魚の塩麹トマトソース 大豆のカレー炒め きゅうりとツナの酢の物 大学芋 韓国のに	ごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) 魚のソテー味噌ソース 若竹煮 ほうれん草おひたし きな粉ヨーグルト レーズン	ごはん わかめとコーンのスープ タンドリーチキン ブロッコリー・醤油麹胡麻和え ミニトマト 砂糖つまみ ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 鶏のカレー・醤油煮 コーン納豆 きゅうりスティック 玄米ぼん煎餅 昆布	ごはん 味噌汁(キャベツ・じゃが芋) 魚のしょうが煮 キャベツとじゃこ煮 *いちごヨーグルト ウィンターとトックの甘辛炒め ちりめんじゃこ	ハヤシライス ヨーグルト 果物 牛乳 醤油せんべい レーズン
2020.04.27	2020.04.28	2020.04.29	2020.04.30	給食のお魚について 園のメニューにて「魚」とある場合は、以下のお魚を出しております。 白身魚・ブリ・さわら・さば・鮭 これらの魚でアレルギーなど心配がある方は、園まで声をおかけください。 なお離乳食に関しては、白身魚のみの取り扱いです。	
ごはん 豆腐とねぎのスープ 魚の塩麹焼き 人参と大豆の味噌炒め キャベツ納豆 ぼんはせコーン 昆布	糸こんにゃくそぼろごはん 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 塩麹ポテトサラダ しらすきゅうりポン酢 水ようかん ぼん菓子	休園日	ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚の昆布蒸し カレー風味粉ふき芋 金時豆 バナナヨーグルト プルーン		
<今月の予定> 4/14(火) 食育の日「生わかめ」 園の給食でよく登場する海藻についてお話しします。 4/24(金) お料理の日「*いちごヨーグルト」 いちごをつぶしてヨーグルトと混ぜます。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。