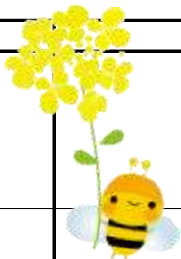


離乳食メニュー2019年4月(8ヶ月)

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2020.04.01	2020.04.02	2020.04.03	2020.04.04
					
2020.04.06	2020.04.07	2020.04.08	2020.04.09	2020.04.10	2020.04.11
しらす粥(米・しらす) かぼちゃと玉ねぎだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) キャベツのかつお煮 (キャベツ・鰹節)	お粥(米) 魚のトロトロ煮(白身魚・片栗粉・ ブロッコリー・人参・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) じゃがいもだし煮(じゃがいも・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・キャベツ・だし 片栗粉)	お粥(米) 豆腐だし煮(豆腐・だし) ブロッコリーのしらす和え (ブロッコリー・しらす)	お粥(米) 白菜とえのきだし煮(白菜・えのき・ だし) 人参ツナ煮(人参・ツナ水煮缶)	
2020.04.13	2020.04.14	2020.04.15	2020.04.16	2020.04.17	2020.04.18
お粥(米) じゃがいもと人参だし煮 (じゃがいも・人参・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・片栗粉)	しらす粥(しらす・米) 豆腐だし煮(豆腐・だし) ミニトマト(ミニトマト) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 豆腐とねぎだし煮(豆腐・ねぎ・だし) じゃが芋とトマト煮 (じゃがいも・トマトピューレ)	お粥(米) 白菜だし煮(白菜・だし) しらす納豆(ひきわり納豆・しらす)	野菜粥(米・キャベツ) ブロッコリーのだし煮(ブロッコリー・だし) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・鶏ひき肉・片栗粉)	
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト(プレーンヨーグルト)	
2020.04.20	2020.04.21	2020.04.22	2020.04.23	2020.04.24	2020.04.25
お粥(米) キャベツだし煮(キャベツ・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・トマト・だし・片栗粉)	お粥(米) 大根だし煮(大根・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉)	ブロッコリー粥(ブロッコリー・米) 湯豆腐(豆腐・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) じゃがいもだし煮(じゃがいも・だし) しらす納豆(ひきわり納豆・しらす)	お粥(米) キャベツとじゃがいもだし煮 (キャベツ・じゃがいも・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・片栗粉) 果物(いちご)	
茹でさつまいも(さつまいも)	きな粉ヨーグルト (きなこ・プレーンヨーグルト)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹でじゃがいも(じゃがいも)	
2020.04.27	2020.04.28	2020.04.29	2020.04.30		
お粥(米) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・片栗粉) キャベツ納豆 (ひきわり納豆・キャベツ)	お粥(米) ほうれんそうだし煮 (ほうれん草・だし) 茹でじゃがいも(じゃがいも) しらす(しらす)	休園日	お粥(米) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃがいも)		
赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		バナナヨーグルト (バナナ・プレーンヨーグルト)		

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。