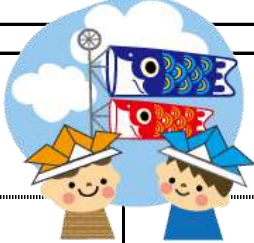


給食メニュー2020年5月

西宮こもれびキンダーガーデン

月		火		水		木		金		土	
								2020.05.01		2020.05.02	
								ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐ハンバーグ 人参じゃこ炒め ミニトマト 玄米おかき 韓国のり		カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 塩せんべい ちりめんじゃこ	
2020.05.04		2020.05.05		2020.05.06		2020.05.07		2020.05.08		2020.05.09	
休園日		休園日		休園日		ごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚の醤油麹焼き カレー風味の温野菜 ミニトマト納豆 ぼんはせコーン レーズン		ごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき) 魚の味噌煮 ツカメとツナの炒め物 キャベツの浅漬け 塩せんべい 昆布		ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン	
2020.05.11		2020.05.12		2020.05.13		2020.05.14		2020.05.15		2020.05.16	
ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ) 豚こま酢豚 切り干し大根ツナポンサラダ トマト きな粉ヨーグルト 果物		ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚チャンチャン焼き 人参のごま酢あえ キャベツ納豆 塩せんべい 昆布		ごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ) 魚の昆布蒸し ひじきの煮物 きゅうりスティック 寒天人参オレンジゼリー 玄米おかき		ごはん 味噌汁(キャベツ・じゃが芋) 鶏肉のおろし煮 かぼちゃのそぼろ煮 しらす 玄米おかき レーズン		ごはん 野菜カレースープ 魚のゴマ味噌がけ ブロッコリー醤油麹胡麻和え 昆布豆 ウイダーとトクの甘辛炒め ちりめんじゃこ		カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 醤油せんべい ちりめんじゃこ	
2020.05.18		2020.05.19		2020.05.20		2020.05.21		2020.05.22		2020.05.23	
ごはん 味噌汁(なす・油揚げ) 鶏のさっぱり煮 ウイダーと人参のきんぴら 大豆のカレー炒め 水ようかん 玄米おかき		ごはん 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) 魚の照り焼き もずくときゅうりの酢の物 蒸し豆じゃこ和え バナナヨーグルト レーズン		赤しそふりかけごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚と野菜塩麹蒸し ほうれん草の胡麻和え 果物 かぼちゃのメープルごま絡め 塩せんべい		ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 鶏の塩麹焼き 人参じゃこ炒め 金時豆 芋けんぴ ちりめんじゃこ		*おにぎり 味噌汁(もずく・豆腐) 豚肉ビーフンオイスター炒め 刻み昆布の煮物 コーン納豆 ぼんはせコーン 果物		ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン	
2020.05.25		2020.05.26		2020.05.27		2020.05.28		2020.05.29		2020.05.30	
とり雑炊 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) 魚の昆布蒸し ちくわの磯辺焼き 果物 芋けんぴ レーズン		ツナ大豆ごはん 味噌汁(人参・ほうれん草) 高野豆腐の重ね煮 きゅうりミニトマトナムル 大芋芋 韓国のり		ごはん わかめとコーンのスープ 魚のカレーミニエル ラタトゥユ しらす バナナヨーグルト ブルーベリー		ごはん 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ) 筑前煮 しらす海苔納豆 トマト そら豆 醤油せんべい		ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 魚の塩麹トマトソース ソーセージコロコロソテー きゅうりスティック 芋けんぴ ちりめんじゃこ		カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 塩せんべい 昆布	
<今月の予定> 5/22(金) お料理の日「*おにぎり」 大きいチームがおにぎり作りにチャレンジします。 5/28(木) 食育の日「そら豆」 そら豆の皮を実際にむき、おやつでいただく予定です。											

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。