

離乳食メニュー2020年5月(9ヶ月)

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
				2020.05.01	2020.05.02
2020.05.04	2020.05.05	2020.05.06	2020.05.07	2020.05.08	2020.05.09
休園日	休園日	休園日	お粥(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋・味噌・だし) 温野菜(じゃが芋・人参・玉ねぎ) ミニトマト(ミニトマト)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・えのき 味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・だし・片栗粉)	
2020.05.11	2020.05.12	2020.05.13	2020.05.14	2020.05.15	2020.05.16
お粥(米) 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・味噌・だし) 青のり粉ふき芋 (じゃがいも・青のり・塩) トマト(トマト) 果物(バナナ)	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 魚の酒蒸し(白身魚・酒・塩) 茹で野菜(キャベツ)	お粥(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし 酒・塩)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(キャベツ・じゃが芋・味噌・だし) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・鶏ひき肉・みりん 酒・醤油・片栗粉)	お粥(米) 野菜スープ(じゃが芋・人参・玉ねぎ ブイヨン・砂糖) ブロッコリーとしらす煮 (ブロッコリー・しらす・だし)	
2020.05.18	2020.05.19	2020.05.20	2020.05.21	2020.05.22	2020.05.23
お粥(米) 味噌汁(なす・味噌・だし) 大豆の煮物(水煮大豆・人参・ だし・醤油・砂糖) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・ すりごま・味噌・だし) 魚の照り焼き (白身魚・酒・醤油・みりん・砂糖) バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	お粥(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋・味噌・だし) 魚の酒蒸し(白身魚・酒・塩) 果物(バナナ)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ・味噌・だし) 茹で野菜(人参)	お粥(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) ブロッコリーとツナの胡麻和え (ブロッコリー・ツナ・水煮缶・すりごま)	
2020.05.25	2020.05.26	2020.05.27	2020.05.28	2020.05.29	2020.05.30
お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・ すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし・酒・塩) 果物(バナナ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(人参・ほうれん草・味噌・だし) 高野豆腐の煮物(高野豆腐・人参・ しめじ・豚ひき肉・だし・醤油) ミニトマト(ミニトマト) 茹でさつま芋(さつまいも)	お粥(米) わかめとコーンのスープ (わかめ・だし・豆腐・コーン缶・塩) 魚のムニエル (白身魚・片栗粉・油・塩) バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ・ 味噌・だし) しらすのトマト煮 (しらす・トマト・ブイヨン) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま 味噌・だし) 魚の酒蒸し(白身魚・酒・塩) 茹でじゃが芋(じゃがいも) 赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

