

月	火	水	木	金	土
2020.06.01	2020.06.02	2020.06.03	2020.06.04	2020.06.05	2020.06.06
ごはん 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 魚の照り焼き しらす入り粉ふき芋 ワカメとツナの炒め物 塩せんべい 昆布	ごはん 味噌汁（キャベツ・しめじ・ごぼう） 鮭と大豆とじゃが芋の煮物 きゅうりの塩昆布漬け コーン納豆 バナナヨーグルト レーズン	ごはん 味噌汁（人参・ほうれん草） 魚の醤油麹焼き 洋風切り干し大根 しらす 抹茶のメープルごま絡め 韓国のり	ごはん 味噌汁（あおさ・じゃが芋） 鶏の塩麹焼き カレー風味の温野菜 トマト 玄米おかき ちりめんじゃこ	ごはん 鶏ひき肉のにらスープ 魚のカレームニエル 人参じゃこ炒め 昆布豆 ぶどうゼリー *ほうじ茶	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン
2020.06.08	2020.06.09	2020.06.10	2020.06.11	2020.06.12	2020.06.13
ごはん 味噌汁（ブロッコリー・しめじ・もやし） ニラもやし重ね蒸し じゃが芋厚揚げ甘辛炒め きゅうりスティック マカロニきな粉 レーズン	ごはん コンソメスープ 大豆の洋風炒め煮 かぼちゃのマリネ トマト 芋けんぴ ちりめんじゃこ	とり雑炊 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ） 魚のゴマ味噌がけ ほうれん草おひたし 蒸し豆じゃこ和え きな粉ヨーグルト 果物	ごはん 味噌汁（もずく・えのき） 鶏のさっぱり煮 ソーセージコロコロソテー 昆布豆 醤油せんべい ぼん菓子	ごはん 味噌汁（じゃが芋・わかめ） 魚の煮つけ 小松菜人参ささみの胡麻和え キャベツ納豆 お誕生日ケーキ 果物	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 塩せんべい ちりめんじゃこ
2020.06.15	2020.06.16	2020.06.17	2020.06.18	2020.06.19	2020.06.20
鶏のトマト味噌煮 味噌汁（もずく・ねぎ・豆腐） 大豆の醤油炒め きゅうりミニトマトナムル 大学芋 韓国のり	ごはん 味噌汁（キャベツ・じゃが芋） 豚しゃぶしゃぶ塩麹風味 ウイナーと人参のきんぴら きゅうりとしらす酢醤油ゼリーがけ ぼんはぜコーン レーズン	赤しそふりかけごはん 味噌汁（ブロッコリー・人参・ごぼう） 魚の昆布蒸し ちぎり豆腐おかか炒め しらす バナナヨーグルト ブルー	ごはん 味噌汁（豆腐・あおさ） 魚の醤油麹焼き かぼちゃのそぼろ煮 金時豆 砂糖つまみ 昆布	ごはん 味噌汁（白菜・えのき） 鶏と大根がバター筑前煮 きんぴらごぼう *しらす海苔納豆 ウイナーとトックの甘辛炒め ちりめんじゃこ	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン
2020.06.22	2020.06.23	2020.06.24	2020.06.25	2020.06.26	2020.06.27
ごはん ポークビーンズ 魚の塩麹トマトソース 青のり粉ふき芋 果物 塩せんべい ブルー	ごはん 味噌汁（キャベツ・しめじ・ごぼう） 魚の昆布蒸し ブロッコリーと人参のごま和え 梅のり納豆 抹茶のメープルごま絡め 玄米おかき	鶏ひじきまぜご飯 味噌汁（豆腐・わかめ） 魚の味噌煮 おくらかつお節和え 冷奴 水ようかん 昆布	ごはん 味噌汁（白菜・しめじ） 魚の塩麹焼き ブロッコリー醤油麹胡麻和え トマト 芋けんぴ ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 高野豆腐のツナそぼろ ちくわの磯辺焼き しらすきゅうりポン酢 お誕生日ケーキ 果物	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 醤油せんべい ちりめんじゃこ
2020.06.29	2020.06.30				
ごはん 味噌汁（キャベツ・しめじ・もやし） 魚のハーブムニエル なすズッキーニ味噌炒め きゅうりスティック バナナヨーグルト 醤油せんべい	ごはん 野菜カレースープ 魚のソテー味噌ソース トマトの南蛮漬け 金時豆 寒天人参オレンジゼリー 塩せんべい				

<今月の予定>

6/5（金）食育の日「*ほうじ茶」

暑くなる季節の前に、水分補給についてのお話をします。

6/19（金）お料理の日「*しらす海苔納豆」

いつも給食に出てくるメニューを自分たちで作ります。



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。