

離乳食メニュー2020年6月（10ヶ月）

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2020.06.01	2020.06.02	2020.06.03	2020.06.04	2020.06.05	2020.06.06
お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・味噌・だし） 魚の照り焼き （白身魚・酒・醤油・みりん・砂糖） しらす粉ふき芋（じゃが芋・しらす・塩）	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・しめじ・すりごま・味噌・だし） 鮭とじゃが芋の煮物（鮭・じゃが芋・だし・酒・みりん・醤油・青のり）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（人参・ほうれん草・味噌・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） 味噌汁（あおさ・じゃが芋・味噌・だし） 温野菜（じゃが芋・人参・玉ねぎ） トマト（トマト）	お粥（米） 鶏ひき肉のにらスープ（鶏ひき肉・にら・酒・醤油・塩・油・片栗粉） 魚のムニエル （白身魚・片栗粉・油・塩）	
赤ちゃんせんべい	バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ぶどうゼリー（ぶどう・砂糖） ぶどうジュース・寒天	
2020.06.08	2020.06.09	2020.06.10	2020.06.11	2020.06.12	2020.06.13
お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・しめじ・すりごま・味噌・だし） 茹でじゃがいも（じゃが芋）	お粥（米） 魚のトロトロ煮 （白身魚・だし・片栗粉） トマト（トマト）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・味噌・だし） ほうれん草おひたし（ほうれん草・人参・もやし・鰹節・だし・醤油・砂糖）	お粥（米） 味噌汁（もずく・えのき・味噌・だし） 温野菜（じゃがいも・人参）	お粥（米） 味噌汁（じゃが芋・わかめ・味噌・だし） 魚の煮つけ（白身魚・酒・みりん・醤油） キャベツ納豆（キャベツ・ひきわり納豆・醤油）	
赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	きな粉ヨーグルト （プレーンヨーグルト・きな粉）	赤ちゃんせんべい	果物（りんご）	
2020.06.15	2020.06.16	2020.06.17	2020.06.18	2020.06.19	2020.06.20
お粥（米） 味噌汁（もずく・ねぎ・豆腐・味噌・だし） しらす納豆（しらす・ひきわり納豆・醤油）	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・じゃが芋・味噌・だし） しらすと人参煮 （しらす・人参・玉ねぎ・だし・醤油）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（ブロッコリー・人参・ごま・だし・味噌） 魚の昆布蒸し（白身魚・昆布だし・酒・塩）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・あおさ・味噌・だし） かぼちゃのそぼろ煮（かぼちゃ・鶏ひき肉・みりん・酒・醤油・片栗粉）	お粥（米） 味噌汁（白菜・えのき・味噌・だし） しらす納豆（しらす・ひきわり納豆・醤油） 茹で野菜（人参）	
茹でさつまいも（さつま芋）	赤ちゃんせんべい	バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2020.06.22	2020.06.23	2020.06.24	2020.06.25	2020.06.26	2020.06.27
お粥（米） 魚のトロトロ煮（白身魚・トマト・だし・片栗粉） 青のり粉ふき芋（じゃが芋・青のり・塩）	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・しめじ・すりごま・味噌・だし） 魚の昆布蒸し（白身魚・昆布だし・酒・塩）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・味噌・だし） 魚の酒蒸し（白身魚・酒・塩） 冷奴（豆腐）	お粥（米） 味噌汁（白菜・しめじ・味噌・だし） 魚のトマト煮 （白身魚・ブロッコリー・トマト・塩）	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・味噌・だし） 高野豆腐のツナ煮（高野豆腐・ツナ水煮缶・人参・だし・砂糖・醤油）	
赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	果物（バナナ）	
2020.06.29	2020.06.30				
お粥（米） 味噌汁（キャベツ・しめじ・すりごま・味噌・だし） しらすとなす煮 （しらす・なす・玉ねぎ・だし・醤油） バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	お粥（米） 野菜スープ（じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブイヨン・砂糖） 魚のソテー（白身魚・米粉・オリーブオイル・塩） 寒天人参オレンジゼリー （オレンジジュース・人参・寒天）				



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

