

# 離乳食メニュー2020年6月（6ヶ月）

西宮こもれびキンダーガーデン

| 月                                                       | 火                                                                  | 水                                                                         | 木                                                              | 金                                                                                     | 土          |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2020.06.01                                              | 2020.06.02                                                         | 2020.06.03                                                                | 2020.06.04                                                     | 2020.06.05                                                                            | 2020.06.06 |
|                                                         |                                                                    | しらす粥（米・しらす）<br>人参だし煮（人参・だし）<br>茹でかぼちゃ（かぼちゃ）                               | お粥（米）<br>じゃがいもだし煮<br>（じゃが芋・だし）<br>温野菜（じゃが芋・人参・玉ねぎ）<br>トマト（トマト） | お粥（米）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・だし・片栗粉）<br>茹で野菜（人参）                                          |            |
|                                                         |                                                                    |                                                                           |                                                                |                                                                                       |            |
| 2020.06.08                                              | 2020.06.09                                                         | 2020.06.10                                                                | 2020.06.11                                                     | 2020.06.12                                                                            | 2020.06.13 |
| お粥（米）<br>ブロッコリーだし煮（ブロッコリー・だし）<br>茹でじゃがいも（じゃが芋）          | お粥（米）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・だし・片栗粉）<br>トマト（トマト）                       | お粥（米）<br>さつまいも玉ねぎだし煮<br>（さつま芋・玉ねぎ・だし）<br>しらすほうれん草トロトロ煮<br>（しらす・ほうれん草・片栗粉） | お粥（米）<br>豆腐だし煮（豆腐・だし）<br>温野菜（じゃが芋・人参）                          | お粥（米）<br>じゃがいもだし煮（じゃが芋・だし）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・キャベツ・だし・片栗粉）                            |            |
| 赤ちゃんせんべい                                                | 赤ちゃんせんべい                                                           | 果物（バナナ）                                                                   | 赤ちゃんせんべい                                                       | 果物（りんご）                                                                               |            |
| 2020.06.15                                              | 2020.06.16                                                         | 2020.06.17                                                                | 2020.06.18                                                     | 2020.06.19                                                                            | 2020.06.20 |
| お粥（米）<br>豆腐だし煮（豆腐・だし）<br>しらす（しらす）                       | お粥（米）<br>キャベツじゃがいもだし煮<br>（キャベツ・じゃが芋・だし）<br>しらすと人参煮<br>（しらす・人参・玉ねぎ） | しらす粥（米・しらす）<br>ブロッコリー人参だし煮<br>（ブロッコリー・人参・だし）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・だし・片栗粉）   | お粥（米）<br>豆腐だし煮（豆腐・だし）<br>茹でかぼちゃ（かぼちゃ）                          | お粥（米）<br>白菜だし煮（白菜・だし）<br>茹で野菜（人参）                                                     |            |
| 茹でさつまいも（さつま芋）                                           | 赤ちゃんせんべい                                                           | バナナ（バナナ）                                                                  | 赤ちゃんせんべい                                                       | 赤ちゃんせんべい                                                                              |            |
| 2020.06.22                                              | 2020.06.23                                                         | 2020.06.24                                                                | 2020.06.25                                                     | 2020.06.26                                                                            | 2020.06.27 |
| お粥（米）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・トマト・だし・片栗粉）<br>茹でじゃがいも（じゃが芋）   | お粥（米）<br>キャベツだし煮（キャベツ・だし）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・だし・片栗粉）               | お粥（米）<br>豆腐だし煮（豆腐・だし）<br>茹でじゃがいも（じゃが芋）                                    | お粥（米）<br>白菜だし煮（白菜・だし）<br>魚のトマト煮<br>（白身魚・ブロッコリー・トマト）            | お粥（米）<br>かぼちゃ玉ねぎだし煮<br>（かぼちゃ・玉ねぎ・だし）<br>しらすと人参のトロトロ煮<br>（しらす・人参・玉ねぎ・だし・片栗粉）           |            |
| 赤ちゃんせんべい                                                | 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）                                                       | 赤ちゃんせんべい                                                                  | 赤ちゃんせんべい                                                       | 果物（バナナ）                                                                               |            |
| 2020.06.29                                              | 2020.06.30                                                         |                                                                           |                                                                |                                                                                       |            |
| お粥（米）<br>キャベツだし煮（キャベツ・だし）<br>しらすとなす煮<br>（しらす・なす・玉ねぎ・だし） | お粥（米）<br>野菜スープ（じゃが芋・人参・<br>玉ねぎ・だし）<br>魚のトロトロ煮<br>（白身魚・だし・片栗粉）      |                                                                           |                                                                |  |            |
| バナナ（バナナ）                                                | 茹で野菜（人参）                                                           |                                                                           |                                                                |                                                                                       |            |

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

