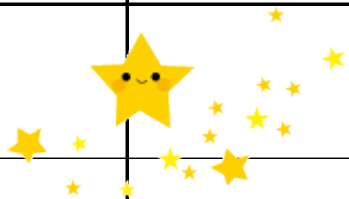
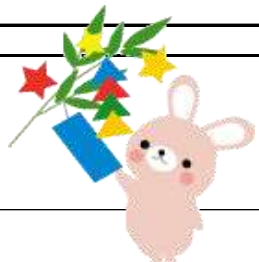


離乳食メニュー2020年7月（11ヶ月）

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2020.07.01	2020.07.02	2020.07.03	2020.07.04
		お粥(米) 豚汁(大根・豚肉・人参・豆腐・ねぎ・ みりん・酒・味噌・油・だし) ピーマンと鶏肉の炒め(鶏肉・ピーマン・ ねぎ・人参・酒・塩・油・砂糖・醤油・りんご酢)	お粥(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・味噌・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・味噌・だし) 魚の昆布蒸し (白身魚・昆布だし・酒・塩・醤油)	
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹でじゃが芋(じゃが芋)	
2020.07.06	2020.07.07	2020.07.08	2020.07.09	2020.07.10	2020.07.11
お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま・だし・味噌) 魚のムニエル(白身魚・塩・片栗粉・油) かぼちゃの煮物 (かぼちゃ・酒・醤油・)	お粥(米) 七夕そうめん (そうめん・コーン缶・きゅうり・だし・醤油・みりん) 豆腐と人参だし煮(豆腐・人参・だし) トマト	白身魚と野菜の雑炊 (人参・大根・玉ねぎ・かだい・だし) 野菜スープ (玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・ブイヨン) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 魚の煮つけ(白身魚・酒・みりん・砂糖) ほうれん草もやし胡麻和え(ほうれん草 ・もやし・すりごま・醤油・だし・砂糖) ミニトマト	お粥(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま・だし・味噌) 茹でじゃが芋(じゃが芋) しらす	
果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹でじゃが芋(じゃが芋)	果物(りんご)	
2020.07.13	2020.07.14	2020.07.15	2020.07.16	2020.07.17	2020.07.18
お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・人参・味噌・だし) 麻婆茄子(豚肉・なす・ねぎ・醤油・ 砂糖・片栗粉・酒・油) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) ツナとなす煮(水煮ツナ・なす・だし) ミニトマト	お粥(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・だし・味噌) ブロッコリーとしらすのトロ口煮 (ブロッコリー・しらす・だし・片栗粉)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・白菜・すりごま・だし・味噌) 魚のソテー味噌ソース(白身魚・白みそ・ 砂糖・みりん・酢・米粉・オリーブ油) 大豆の炒め物(水煮大豆・塩・油)	お粥(米) ぶっかけそうめん (そうめん・コーン缶・トマト・めんつゆ) しらすときゅうりのトロ口煮 (しらす・きゅうり・だし・片栗粉)	
みかん寒天 (みかん缶・おろし・ジュース・寒天)	赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	果物(りんご)	
2020.07.20	2020.07.21	2020.07.22	2020.07.23	2020.07.24	2020.07.25
お粥(米) 野菜スープ (じゃが芋・人参・玉ねぎ・塩・ブイヨン) 魚のトロ口煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(豆腐・玉ねぎ・だし・味噌) 豚じゃが(豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ ・酒・醤油・みりん・砂糖・だし) ミニトマト	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・だし・味噌) 魚のトロ口煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉)	休園日	休園日	
	果物(バナナ)	茹でじゃが芋(じゃが芋)			
2020.07.27	2020.07.28	2020.07.29	2020.07.30	2020.07.31	
軟飯(米) 冬瓜だし煮(冬瓜・だし) 枝豆ハンバーグ(豚肉・豆腐・米粉・ 枝豆・すりごま・油・味噌・砂糖)	軟飯(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋・だし・味噌) 青梗菜の豚味噌炒め(青梗菜・豚肉・ 人参・玉ねぎ・油・味噌・醤油・酒・砂糖) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	軟飯(米) 味噌汁(白菜・えのき・だし・味噌) 魚の煮つけ(白身魚・酒・みりん・醤油) ほうれん草ともやしと人参の和え物 (ほうれん草・もやし・人参・醤油・だし)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・だし・味噌) 魚と豆腐のトロ口煮 (白身魚・豆腐・だし・片栗粉)		
赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。