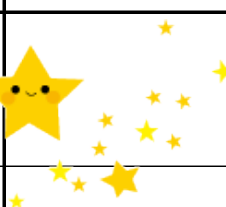
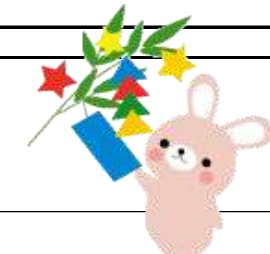


離乳食メニュー2020年7月（7ヶ月）

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2020.07.01	2020.07.02	2020.07.03	2020.07.04
		お粥(米) 豆腐と人参と大根だし煮 (豆腐・人参・大根・だし) トマトと玉ねぎのトロロ煮 (トマト・玉ねぎ・だし・片栗粉)	お粥(米) 小松菜と玉ねぎだし煮 (小松菜・玉ねぎ・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) ほうれん草と玉ねぎだし煮 (ほうれん草・玉ねぎ・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・だし・片栗粉)	
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹でじゃが芋(じゃが芋)	
2020.07.06	2020.07.07	2020.07.08	2020.07.09	2020.07.10	2020.07.11
お粥(米) ブロッコリーと人参だし煮 (ブロッコリー・人参・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐と人参だし煮 (豆腐・人参・だし) トマトのトロロ煮 (トマト・だし・片栗粉)	白身魚と野菜の雑炊 (人参・大根・玉ねぎ・かれい・だし) キャベツと人参と玉ねぎだし煮 (キャベツ・人参・玉ねぎ・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) ほうれん草と玉ねぎだし煮 (ほうれん草・玉ねぎ・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・ミニトマト・だし・片栗粉)	お粥(米) キャベツとしらすだし煮 (キャベツ・しらす・だし) 茹でじゃが芋(じゃが芋)	
果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	茹でじゃが芋(じゃが芋)	果物(りんご)	
2020.07.13	2020.07.14	2020.07.15	2020.07.16	2020.07.17	2020.07.18
お粥(米) じゃが芋と人参だし煮 (じゃが芋・人参・だし) 豆腐となすのトロロ煮 (豆腐・なす・だし・片栗粉)	お粥(米) キャベツと人参だし煮 (キャベツ・人参・だし) ツナとなす煮 (水煮ツナ・なす・だし)	お粥(米) 豆腐と人参だし煮 (豆腐・人参・だし・片栗粉) ブロッコリーとしらすのトロロ煮 (ブロッコリー・しらす・だし・片栗粉)	お粥(米) ほうれん草と白菜だし煮 (ほうれん草・白菜・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・だし・片栗粉)	お粥(米) コーンとトマト煮 (コーン缶・トマト・だし) しらすときゅうりのトロロ煮 (しらす・きゅうり・だし・片栗粉)	
茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	果物(りんご)	
2020.07.20	2020.07.21	2020.07.22	2020.07.23	2020.07.24	2020.07.25
お粥(米) じゃが芋と人参と玉ねぎだし煮 (じゃが芋・人参・玉ねぎ・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐と玉ねぎだし煮 (豆腐・玉ねぎ・だし) ミニトマトと人参のトロロ煮 (ミニトマト・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) さつま芋と玉ねぎだし煮 (さつま芋・玉ねぎ・だし) 魚のトロロ煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉)	休園日	休園日	
赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	茹でじゃが芋(じゃが芋)			
2020.07.27	2020.07.28	2020.07.29	2020.07.30	2020.07.31	
お粥(米) 冬瓜だし煮(冬瓜・だし) 豆腐ときゅうりのトロロ煮 (豆腐・きゅうり・だし・片栗粉)	お粥(米) 青梗菜と人参と玉ねぎだし煮 (青梗菜・人参・玉ねぎ・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) 白菜のだし煮 (白菜・だし) 魚とほうれん草と人参のトロロ煮 (白身魚・ほうれん草・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) 小松菜と玉ねぎだし煮 (小松菜・玉ねぎ・だし) 魚と豆腐のトロロ煮 (白身魚・豆腐・だし・片栗粉)	お粥(米) 豆腐とキャベツだし煮 (豆腐・キャベツ・だし) 魚とモロヘイヤのトロロ煮 (白身魚・モロヘイヤ・だし・片栗粉)	
赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	果物(りんご)	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。