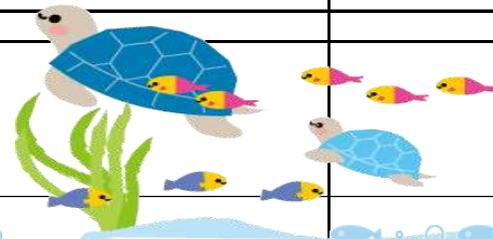


給食メニュー2020年8月 8ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2020.08.03	2020.08.04	2020.08.05	2020.08.06	2020.08.07	2020.08.08
しらす粥(しらす・米) ﾌﾞｯｸﾘｰと人参のだし煮 (ﾌﾞｯｸﾘｰ・人参・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) さつま芋と玉ねぎのだし煮 (さつま芋・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉)	お粥(米) じゃが芋と人参のだし煮 (じゃが芋・人参・だし) きゅうりとツナ煮 (きゅうり・水煮ツナ・だし・片栗粉)	お粥(米) 小松菜と玉ねぎのだし煮 (小松菜・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ﾌﾞｯｸﾘｰ・だし・片栗粉)	お粥(米) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・だし・片栗粉) 茹で野菜(じゃが芋・人参)	
赤ちゃんせんべい	きな粉ヨーグルト (ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ・きな粉)	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2020.08.10	2020.08.11	2020.08.12	2020.08.13	2020.08.14	2020.08.15
休園日	お粥(米) キャベツのだし煮(ｷﾞﾊﾞｯﾂ・だし) 豆腐と玉ねぎのトロ口煮 (豆腐・玉ねぎ・だし・片栗粉)	お粥(米) ﾌﾞｯｸﾘｰと玉ねぎのだし煮 (ﾌﾞｯｸﾘｰ・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉)	お粥(米) じゃが芋と白菜のだし煮 (じゃが芋・白菜・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	お粥(米) キャベツのだし煮(ｷﾞﾊﾞｯﾂ・だし) しらす入り粉ふき芋 (しらす・じゃが芋・塩)	
	果物(りんご)	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(人参・大根・ﾌﾞｯｸﾘｰ)	赤ちゃんせんべい	
2020.08.17	2020.08.18	2020.08.19	2020.08.20	2020.08.21	2020.08.22
お粥(米) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃが芋)	お粥(米) かぼちゃと玉ねぎのだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) ささみと小松菜煮 (鶏ささみ・小松菜・人参・だし)	お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) 魚と野菜のトロ口煮 (白身魚・じゃが芋・人参・だし・片栗粉)	お粥(米) ほうれん草と玉ねぎのだし煮 (ほうれん草・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・なす・だし・片栗粉)	しらす粥(しらす・米) 大根と玉ねぎのだし煮 (大根・玉ねぎ・だし) 豆腐と人参煮 (豆腐・人参・だし)	
赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	果物(りんご)	赤ちゃんせんべい	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	
2020.08.24	2020.08.25	2020.08.26	2020.08.27	2020.08.28	2020.08.29
お粥(米) じゃが芋と玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・だし・片栗粉)	お粥(米) ﾌﾞｯｸﾘｰと人参のだし煮 (ﾌﾞｯｸﾘｰ・人参・だし) 魚と大豆煮 (白身魚・水煮大豆・だし)	お粥(米) 小松菜と人参のだし煮 (小松菜・人参・だし) 魚のおろし煮 (白身魚・大根・だし)	お粥(米) じゃが芋のだし煮(じゃが芋・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉)	お粥(米) なすとほうれん草のだし煮 (なす・ほうれん草・だし) トマト納豆(ひきわり納豆・トマト)	
赤ちゃんせんべい	果物(りんご)	きな粉ヨーグルト (ﾌﾟﾚｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ・きな粉)	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(人参)	
2020.08.31					
お粥(米) じゃが芋と玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 高野豆腐と鶏ひき肉の煮物 (高野豆腐・鶏ひき肉・だし)					
赤ちゃんせんべい					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

