

西宮こもれび キンダーガーデン

2020年8月号

今年は梅雨が長いですが、雨が止むと公園のセミがにぎやかに鳴き始めます。大音量の蝉時雨に、やはり夏もやってきているのだなと実感しました。

みんなで育てているオクラの実がなりました。花から収穫までのスピードが早く、驚きです。収穫したオクラは、煮物や納豆あえになって給食に登場します。緑の野菜が苦手な子もみんな育てたオクラは頑張っ
て食べていますよ。8月のお料理『夏野菜カレー』にも、オクラを入れる予定です。

(記・大國さおり)



～今月の予定～

- 4日(火) 身体測定
- 7日(金) 食育「オクラ」
- 11日(火) 避難訓練
- 13日(木) 保健の日「目」
- 14日(金) お料理「夏野菜カレー」
- 21日(金) 夏祭りごっこ

◆お盆のご予定について

夏休み・お盆期間などのご登園の予定について、お休みの場合は園までお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。



7月の子どもたちの様子

朝の会や英語遊びなど子どもたちは真剣な顔でお話をきいてくれています。園では、その他に、リトミック、運動遊び、お話、制作、食育などの時間があります。様々な体験を通して、楽しく経験を増やしてもらえればと思います。

7月の食育は「梅干し」がテーマでした。梅干しには疲労回復、食欲増進、塩分補給などの夏バテ防止効果だけでなく、血液サラサラ効果もあるそうです。梅干しが好きなお友達も多いです。ご家庭の食卓でも是非とりいれてみてくださいね。

0歳児グループ⇒動きが活発になってきた0歳児さん。「このおもちゃで遊びたい！」など意思表示もはっきりしてきました。一人ひとりの生活リズムにあわせた園生活を心がけています。

1歳児グループ⇒お友達にますます興味がでてきています。お友達とのかかわりの中で、トラブルになることもありますが、様子を見守りつつ、声をかけていきたいと考えています。

2歳児グループ⇒2歳児さんは小さいお友達への心配りが素敵です。泣いている子がいると心配そうに頭をなでたりしてくれます。お散歩で「手をつなぐよ～」と小さな子をリードしてくれる場面もみられます。お友達へのやさしい気持ちをさらに育てていきたいです。