

給食メニュー2020年9月

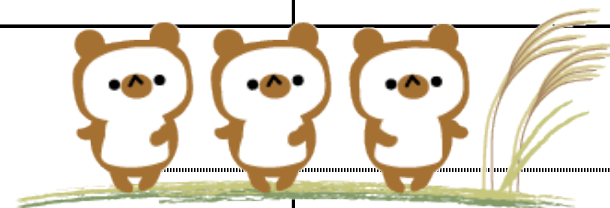
月	火	水	木	金	土
2020.09.01	2020.09.02	2020.09.03	2020.09.04	2020.09.05	2020.09.06
ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 魚のカレームニエル かぼちゃのマリネ 果物 豆乳寒天 塩せんべい	おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) ピーマンと鶏肉の甘酢炒め カレー風味のジャーマンポト 大豆の醤油炒め ぼんはせコーン 昆布	ごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ) 魚のゴマ味噌がけ ほうれん草もやし胡麻和え 梅のり納豆 スティック野菜 砂糖つまみ	ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) キャベツ豚肉和風蒸し煮 さつま芋のきんぴら トマト お誕生日ケーキ 果物	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン	2020.09.07
2020.09.07	2020.09.08	2020.09.09	2020.09.10	2020.09.11	2020.09.12
ごはん 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 魚の塩麹トマトソース じゃが芋ベーコン コーン納豆 お誕生日ケーキ 果物	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) ごぼうの鶏豆腐つくね 人参しりしり 果物 大豆チーズ焼き レーズン	すき焼き風煮丼 味噌汁(キャベツ・しめじ・ごま) 魚のハーブムニエル 大豆のカレー炒め もずくときゅうりの酢の物 寒天人参オレンジゼリー 玄米ぼん煎餅	ごはん 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 魚の醤油麹焼き ひじきの煮物 金時豆 フルーツヨーグルト プルーン	ごはん 味噌汁(じゃが芋・人参・ごぼう) 豚肉のリンゴソース煮 ワカメとツナの炒め物 昆布豆 お誕生日ケーキ 果物	ハヤシライス ヨーグルト 牛乳 果物 醤油せんべい ちりめんじゃこ
2020.09.14	2020.09.15	2020.09.16	2020.09.17	2020.09.18	2020.09.19
ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 鶏のカレー 醤油煮 大豆ツナサラダ しらす 醤油せんべい 昆布	梅おかかごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚のソテー味噌ソース 厚揚げとなす煮物 きゅうりスティック おにぎり 韓国のに	豚とキャベツのオムライス煮 鶏ひき肉のにらスープ 小松菜のおかか煮びたし 蒸し豆ベーコン 砂糖つまみ ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・ごぼう) 魚のしょうが煮 かぼちゃと豆のサラダ キャベツ納豆 米粉クッキー 昆布	ごはん 味噌汁(まいたけ・しめじ・えのき) 魚の照り焼き 大豆の洋風炒め煮 ミニトマト ぶどうゼリー 塩せんべい	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 塩せんべい ちりめんじゃこ
2020.09.21	2020.09.22	2020.09.23	2020.09.24	2020.09.25	2020.09.26
休園日	休園日	赤しそふりかけごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 魚の煮つけ ちくわの磯辺焼き トマトとわかめのサラダ バナナヨーグルト プルーン	ごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ) 魚の味噌煮 きのこソテー 果物 醤油せんべい レーズン	ごはん 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 鶏と大根オムライス筑前煮 ブロッコリー醤油麹胡麻和え しらす海苔納豆 大芋芋 韓国のに	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト レーズン
2020.09.28	2020.09.29	2020.09.30			
ごはん ザワークラウトスープ 魚と野菜塩麹蒸し ちぎり豆腐おかか炒め ミニトマト納豆 かき揚げのメーグルごま絡め 玄米おかき	ごはん 味噌汁(もずく・豆腐) 魚チャンチャン焼き 青のり粉ふき芋 果物 ウィンナーとザワークラウト炒め ぼん菓子	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 豆腐の豚肉巻き きんぴらごぼう しらす きな粉ヨーグルト バナナ			

<今月の予定>

9/ 4(金) 食育の日「根菜」 咀嚼についてお話しします。

昼食のさつま芋のきんぴらでよく噛んで食べる練習をします。

9/18(金) お料理の日「きのこ味噌汁」 旬のきのこをたっぷり使った味噌汁を作ります。



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。