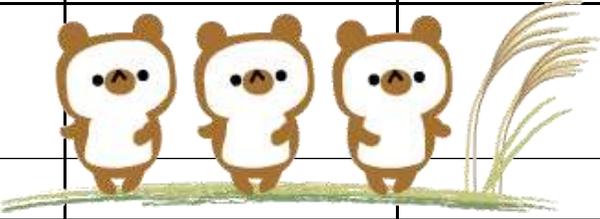


# 給食メニュー2020年9月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土          |
|--|---|--|---|---|------------|
|  | 2020.09.01  | 2020.09.02   | 2020.09.03  | 2020.09.04  | 2020.09.05 |
|  | お粥(米)<br>味噌汁(白菜・しめじ・味噌・だし)<br>魚のムニエル(白身魚・片栗粉・塩・油)<br>茹でかぼちゃ(かぼちゃ)                       | お粥(米)<br>味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま・味噌・だし)<br>大豆の醤油炒め(水煮大豆・醤油・油)<br>茹でじゃが芋(じゃが芋)                     | お粥(米)<br>味噌汁(なす・玉ねぎ・味噌・だし)<br>魚の煮付け(白身魚・醤油・砂糖・だし)<br>ほうれん草ともし胡麻和え(ほうれん草・もし・すりごま・醤油・だし・砂糖) | お粥(米)<br>味噌汁(豆腐・あおさ・味噌・だし)<br>さつまいもの含め煮<br>(さつまいも・醤油・砂糖・だし)<br>トマト(トマト)             |            |
|  | 赤ちゃんせんべい  | 赤ちゃんせんべい   | スティック野菜<br>(人参・ブロッコリー・大根)   | 果物(すいか)   |            |
| 2020.09.07   | 2020.09.08  | 2020.09.09   | 2020.09.10  | 2020.09.11  | 2020.09.12 |
| お粥(米)<br>味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・味噌・だし)<br>魚の煮つけ(白身魚・醤油・砂糖・だし)<br>茹でじゃが芋(じゃが芋)         | お粥(米)<br>味噌汁(白菜・えのき・味噌・だし)<br>豆腐のそぼろ煮<br>(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・醤油・砂糖・だし・片栗粉)                     | お粥(米)<br>味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま・味噌・だし)<br>魚の照り焼き(白身魚・醤油・酒・砂糖)                                     | お粥(米)<br>味噌汁(小松菜・玉ねぎ・味噌・だし)<br>魚と野菜の煮つけ<br>(白身魚・人参・醤油・砂糖・だし)                              | お粥(米)<br>味噌汁(じゃが芋・人参・味噌・だし)<br>わかめとツナ煮(わかめ・玉ねぎ・水煮ツナ・醤油・だし)                          |            |
| 果物(りんご)  | 赤ちゃんせんべい  | 寒天人参オレンジゼリー<br>(オレンジジュース・人参・寒天・砂糖)   | 赤ちゃんせんべい  | 果物(梨)   |            |
| 2020.09.14   | 2020.09.15  | 2020.09.16   | 2020.09.17  | 2020.09.18  | 2020.09.19 |
| お粥(米)<br>味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・味噌・だし)<br>大豆としらす煮(水煮大豆・しらす・醤油・砂糖・だし)                  | お粥(米)<br>味噌汁(あおさ・じゃが芋・味噌・だし)<br>魚と野菜の煮つけ<br>(白身魚・なす・醤油・砂糖・だし)                           | お粥(米)<br>鶏ひき肉と人参煮<br>(鶏ひき肉・人参・醤油・だし・片栗粉)<br>小松菜のおかか煮びだし<br>(小松菜・人参・醤油・酒・みりん・鰹節)              | お粥(米)<br>味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・味噌・だし)<br>魚の煮つけ(白身魚・醤油・砂糖・だし)<br>キャベツ納豆<br>(ひきわり納豆・キャベツ・醤油)        | お粥(米)<br>味噌汁(まいたけ・しめじ・えのき・味噌・だし)<br>魚の照り焼き<br>(白身魚・醤油・砂糖・酒・みりん)<br>ミニトマト(ミニトマト)     |            |
| 茹で野菜(人参)   | 赤ちゃんせんべい  | 赤ちゃんせんべい   | 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)  | 赤ちゃんせんべい  |            |
| 2020.09.21   | 2020.09.22  | 2020.09.23   | 2020.09.24  | 2020.09.25  | 2020.09.26 |
| <b>休園日</b>   | <b>休園日</b>  | お粥(米)<br>味噌汁(小松菜・人参・味噌・だし)<br>魚の煮つけ(白身魚・醤油・みりん・酒)<br>わかめのトマト煮<br>(わかめ・トマト・醤油・だし)<br>赤ちゃんせんべい | お粥(米)<br>味噌汁(豆腐・キャベツ・味噌・だし)<br>魚ときのご煮<br>(白身魚・まいたけ・醤油・砂糖・だし)<br>果物(梨)                     | お粥(米)<br>味噌汁(じゃが芋・わかめ・味噌・だし)<br>ブロッコリーとしらす煮<br>(ブロッコリー・しらす・醤油・だし)<br>茹でさつまいも(さつまいも) |            |
| 2020.09.28   | 2020.09.29  | 2020.09.30   |      |   |            |
| お粥(米)<br>魚と野菜の煮つけ(白身魚・しめじ・人参・玉ねぎ・醤油・砂糖・だし)<br>ちぎり豆腐おかか炒め<br>(豆腐・鰹節・油・醤油・みりん) | お粥(米)<br>味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし)<br>魚と野菜の煮つけ(白身魚・キャベツ・人参・醤油・砂糖・だし)<br>青のり粉ふき芋(じゃが芋・しらす・青のり・塩) | お粥(米)<br>味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・味噌・だし)<br>豆腐としらすのトロトロ煮<br>(豆腐・しらす・人参・醤油・だし・片栗粉)                       |   |   |            |
| 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)   | 果物(梨)   | きな粉ヨーグルト<br>(プレーヨーグルト・きな粉)   |   |   |            |

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

