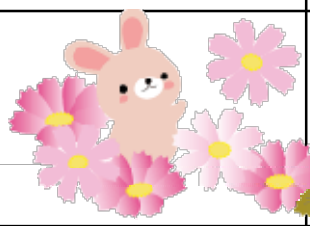
給食メニュー2020年10月　10ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2020.10.01	2020.10.02	2020.10.03
			軟飯(米) 味噌汁(里芋･玉ねぎ･わかめ･味噌･だし) 魚の煮つけ(白身魚･醤油･砂糖･みりん･酒) 小松菜人参ささみの胡麻和え (小松菜･ささみ･人参･だし･醤油･すりごま) 赤ちゃんせんべい	しらす軟飯(米･しらす) 野菜スープ(玉ねぎ･人参･キャベツ ブイヨン･塩) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･醤油 すりごま) 苑で野菜(かぼちゃ)	
2020.10.05	2020.10.06	2020.10.07	2020.10.08	2020.10.09	2020.10.10
軟飯(米) 味噌汁(白菜･えのき･味噌･だし) 魚と野菜の煮つけ(白身魚･ほうれん草･ 人参･もやし･醤油･だし) みかん寒天(オレンジジュース･みかん缶 寒天)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜･玉ねぎ･味噌･だし) 高野豆腐と豚肉の煮物(高野豆腐･ 豚ひき肉･醤油･みりん･だし) 苑でかぼちゃ(かぼちゃ) スティック野菜 (人参･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･大根)	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋･人参･味噌･だし) 魚の味噌煮(白身魚･味噌･砂糖･ 酒･みりん) 焼きなすの醤油和え(なす･醤油･鰹節) 赤ちゃんせんべい	しらす軟飯(米･しらす) 味噌汁(豆腐･あおさ･味噌･だし) 小松菜のおかか煮びたし (小松菜･人参･醤油･酒･みりん･鰹節) 赤ちゃんせんべい	さつま芋としらす軟飯(米･さつま芋･しらす･醤油･酒) 味噌汁(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･しめじ･すりごま･味噌･だし) 白身魚と豆腐のあんかけ (白身魚･豆腐･えのきだけ･玉ねぎ･人参･ 白菜･油･片栗粉･だし醤油･砂糖･酒) 果物(梨)	
2020.10.12	2020.10.13	2020.10.14	2020.1015	2020.10.16	2020.10･17
軟飯(米) 味噌汁(もずく･えのき･味噌･だし) 魚ときのこの煮つけ (白身魚･舞茸･醤油･砂糖･だし) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋･わかめ･味噌･だし) 豚肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰ炒め煮 (豚薄切り肉･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･もやし･ブイヨン) ふかし芋(さつま芋)	しらす軟飯(米･しらす) 味噌汁(豆腐･玉ねぎ･味噌･だし) 大豆ことことトマト (水煮大豆･じゃが芋･ピーマン･醤油 トマト缶･砂糖･オリーブ油) 赤ちゃんせんべい	とり雑炊(米･人参･キャベツ･大根 さやいんげん･玉ねぎ･だし･鶏肉･ 醤油･しいたけ水煮･米酢) 味噌汁(ほうれん草･玉ねぎ･味噌･だし) 魚の照り焼き(白身魚･酒･醤油･みりん･砂糖) 苑で野菜(じゃが芋･人参)	軟飯(米) 味噌汁(白菜･しめじ･味噌･だし) さつま芋と鶏肉の煮物(さつま芋･ 鶏もも肉･醤油･砂糖･油) トマト(トマト) 赤ちゃんせんべい	
2020.10.19	2020.10.20	2020.10.21	2020.10.22	2020.10.23	2020.10.24
軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋人参･味噌･だし) 魚のムニエル(白身魚･片栗粉･塩･油) ミニトマト(ミニトマト) 果物(ぶどう)	軟飯(米) 味噌汁(なす･あおさ･味噌･だし) 魚の煮つけ(白身魚･醤油･みりん･酒) スティック野菜(人参･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･大根) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(さつま芋･玉ねぎ･味噌･だし) 鶏肉と大豆の煮物(鶏もも肉･ 水煮大豆･醤油･砂糖･だし) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(豆腐･わかめ･味噌･だし) 豚じゃが(豚ひき肉･じゃが芋･人参･ 玉ねぎ･醤油･砂糖･みりん･酒･だし) 苑で野菜(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･人参)	軟飯(米) 味噌汁(かぼちゃ･玉ねぎ･味噌･だし) 魚のゴマ味噌がけ(白身魚･米粉･味噌 砂糖･みりん･酒･すりごま) ほうれん草のお浸し(ほうれん草･醤油･砂糖) 苑でさつま芋(さつま芋)	
2020.10.26	2020.10.27	2020.10.28	2020.10.29	2020.10.30	2020.10.31
軟飯(米) 味噌汁(小松菜･人参･味噌･だし) 豚野菜炒め煮(豚薄切り肉･もやし･ キャベツ･醤油･砂糖･だし) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(なす･ほうれん草･味噌･だし) 鮭と大豆とじゃが芋の煮物 (鮭･蒸し大豆･じゃが芋･醤油･砂糖･ みりん･酒･だし･青のり) きな粉ヨーグルト(プレーンヨーグルト･ きな粉)	軟飯(米) かぼちゃスープ(かぼちゃ･玉ねぎ･ 豆乳･ブイヨン･塩) 魚のムニエル(白身魚･片栗粉･塩･油) 苑で人参(人参) 果物(梨)	軟飯(米) 味噌汁(大根･玉ねぎ･わか･め味噌･だし) 魚の煮つけ(白身魚･醤油･砂糖･みりん･酒) かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ･鶏ひき肉 ･醤油･みりん･酒･片栗粉) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋･玉ねぎ･味噌･だし) 鶏肉と野菜の煮物(鶏もも肉･しめじ･ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･醤油･砂糖･だし) 苑でかぼちゃ(かぼちゃ)	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。