

給食メニュー2020年11月

月	火	水	木	金	土
2020.11.02	2020.11.03	2020.11.04	2020.11.05	2020.11.06	2020.11.07
梅おかかごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋) 魚の昆布蒸し 大豆の甘辛揚げ焼き スティック野菜 豆乳寒天 果物	休園日	ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 大根と鶏の味噌煮 かぼちゃのマリネ しらす バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(大根・玉ねぎ) 魚の照り焼き ひじきの煮物 果物 お誕生日ケーキ	ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) 豚と玉ねぎの味噌炒め ブロッコリー・醤油・胡麻和え 梅おかか納豆 りんご入り芋きんとん プルーン	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 芋けんぴ
2020.11.09	2020.11.10	2020.11.11	2020.11.12	2020.11.13	2020.11.14
ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 魚の味噌煮 切り干し大根ツナポンサラダ コーン納豆 お粥(しらす・梅おかか)	おかかごはん 味噌汁(ほうれん草・えのき) 魚の塩麹トマトソース カレー風味の温野菜 金時豆 芋けんぴ	ごはん 味噌汁(じゃが芋・人参・ごぼう) 豚肉高野豆腐のごま炒め もずくときゅうりの酢の物 しらす プルーンヨーグルト	ごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ) 魚の煮つけ じゃが芋と大豆のゴマ煮 果物 どら焼き 昆布	ごはん 春雨スープ 鶏肉のおろし煮 ワカメとツナの炒め物 *スイートポテト かぼちゃパン レーズン	ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2020.11.16	2020.11.17	2020.11.18	2020.11.19	2020.11.20	2020.11.21
糸こんにゃくそばごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) 魚のソテー味噌ソース いんげんの塩麹ツナ和え きな粉ヨーグルト 果物	ブロッコリーとじゃこ米粉ハンバーグ トマトとベーコンのスープ かぼちゃと豆のサラダ 果物 蓮根とチーズのかさね焼き 玄米ぼん煎餅	ごはん スープ(野菜スープ) 魚のカレームニエル じゃが芋ベーコン ほうれん草の胡麻和え 大芋 ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(玉ねぎ・あおさ) 豆腐ハンバーグ しらす入り粉ふき芋 昆布豆 スティック野菜 ぼんはぜコーン	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 魚の塩麹焼き 高野豆腐の煮物 わかめ納豆 きつねうどん 韓国のり	ごはん チキンスープ(ポトフ) しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2020.11.23	2020.11.24	2020.11.25	2020.11.26	2020.11.27	2020.11.28
休園日	ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚のしょうが煮 塩麹ポテトサラダ 金時豆 ウィンナーとザワークラウト炒め 南部せんべい	ごはん ザワークラウトスープ 魚のハーブムニエル 大豆の洋風炒め煮 人参のごま酢あえ かぼちゃのメープルごま絡め 玄米おかき	ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ) ツナじゃが煮 ブロッコリーと人参のごま和え しらす海苔納豆 みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 魚チャンチャン焼き 蒸し豆ベーコン トマト りんごのハートケーキ 砂糖つまみ	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ
2020.11.30					
ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき) 魚の醤油麹焼き さつま芋おから煮 小松菜のツナ和え お誕生日ケーキ					
 					
<今月の予定> 11/6(金) 食育の日「大豆加工品」 大豆からできている食品についてお話しします。 11/13(金) お料理の日「スイートポテト」 さつま芋の皮むきを体験し、スイートポテトを作ります。 ※16日(月)から21日(土)の一週間は、絵本「月ようびはなに食べる？」に沿ったメニューになっています。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。