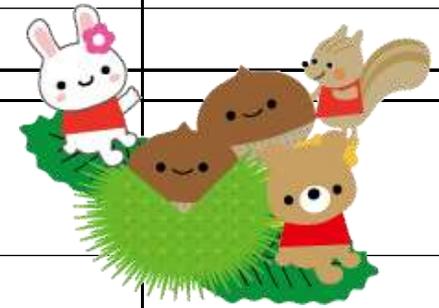


# 給食メニュー2020年11月 10ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2020.11.02	2020.11.03	2020.11.04	2020.11.05	2020.11.06	2020.11.07
お粥(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋・味噌・だし) 魚の昆布煮(白身魚・昆布・酒・塩・醤油) スティック野菜(人参・ブロッコリー・大根)	休園日	しらす粥(しらす・米) 味噌汁(小松菜・人参・味噌・だし) 大根と鶏肉の味噌煮(鶏もも肉・大根・しいたけ・味噌・醤油・砂糖) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(大根・玉ねぎ・味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・醤油・みりん・砂糖・酒・油) 果物(梨) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(豆腐・わかめ・味噌・だし) 豚肉と玉ねぎの味噌炒め(豚薄切り肉・エリンギ・玉ねぎ片栗粉・オリーブ油・酒・塩・砂糖・味噌) 茹でさつま芋(さつま芋)	
豆乳寒天(豆乳・砂糖・粉寒天・いちごジャム)		2020.11.09	2020.11.10	2020.11.11	2020.11.12
お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま・味噌・だし) 魚の味噌煮(白身魚・味噌・砂糖・酒・みりん)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・えのき・味噌・だし) 魚と野菜の煮付け(白身魚・じゃが芋・人参・醤油・みりん・だし)	しらす粥(しらす・米) 味噌汁(じゃが芋・人参・味噌・だし) 豚肉高野豆腐のごま炒め(豚ひき肉・高野豆腐・玉ねぎ・人参・すりごま・醤油・みりん・酒・油)	お粥(米) 味噌汁(豆腐・キャベツ・味噌・だし) 魚の煮付け(白身魚・醤油・みりん・酒) 茹で野菜(じゃが芋・人参)	お粥(米) 和風スープ(レタス・人参・すりごま・醤油・だし) 鶏肉のおろし煮(鶏もも肉・大根・醤油・砂糖・みりん・酒・だし)	
お粥(米・しらす)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	果物(りんご)	茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	
2020.11.16	2020.11.17	2020.11.18	2020.11.19	2020.11.20	2020.11.21
お粥(米) 味噌汁(大根・わかめ・味噌・だし) 魚のソテー味噌ソース(白身魚・白味噌・砂糖・みりん・酢・米粉・オリーブ油) いんげんの和え物(いんげん・醤油・だし) きな粉ヨーグルト(プレーンヨーグルト・きな粉)	ブロッコリーとじゃこ米粉 <sup>パスタ</sup> (米粉パスタ・ブロッコリー・ちりめんじゃこ・醤油・塩・オリーブ油) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) 果物(梨) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) ゾーブク野菜スープ (玉ねぎ・人参・キャベツ・ブイヨン・塩) 魚と野菜煮(白身魚・ほうれん草・醤油・砂糖・だし)	お粥(米) 味噌汁(玉ねぎ・あおさ・味噌・だし) 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・ひじき・ねぎ・おから・片栗粉・醤油・みりん・油)	お粥(米) 味噌汁(白菜・えのき・味噌・だし) 魚とわかめのトロ口煮 (白身魚・わかめ・醤油・砂糖・だし・片栗粉)	
2020.11.23	2020.11.24	2020.11.25	2020.11.26	2020.11.27	2020.11.28
休園日	軟飯(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・醤油・砂糖・みりん・酒) 茹で野菜(じゃが芋・人参) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 魚と大豆煮(白身魚・水煮大豆・醤油・砂糖・だし) 人参と玉ねぎの炒め煮(人参・玉ねぎ・絹さや・醤油・砂糖・だし・油) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	軟飯(米) 味噌汁(豆腐・わかめ・味噌・だし) ブロッコリーと人参のごま和え (ブロッコリー・人参・すりごま・醤油・砂糖) しらす納豆(ひきわり納豆・しらす・醤油) みかんヨーグルト (プレーンヨーグルト・みかん缶)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・人参・味噌・だし) 魚のチャンチャン焼き(白身魚・キャベツ・人参・しめじ・もやし・味噌・砂糖・みりん・酒・油) トマト(トマト) 赤ちゃんせんべい	
	2020.11.30				
軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・えのき・味噌・だし) 魚と野菜煮(白身魚・白菜・醤油・砂糖・だし) 茹でさつま芋(さつま芋)					
赤ちゃんせんべい					



\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。