

給食メニュー2020年12月



西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
	2020.12.01	2020.12.02	2020.12.03	2020.12.04	2020.12.05
	おかかごはん 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) れんこんと鶏肉甘辛炒め しらす入り粉ふき芋 果物 大豆チーズ焼き 玄米ぼん煎餅	ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) 豚じゃが ほうれん草おひたし コーン納豆 南部せんべい ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(じゃが芋・白菜) 魚の煮つけ ブロッコリーと人参のごま和え 昆布豆 きな粉ヨーグルト	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ごぼう) 魚の照り焼き 大豆のカレー炒め キャベツおかか和え わかめツナおにぎり 韓国のに	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2020.12.07	2020.12.08	2020.12.09	2020.12.10	2020.12.11	2020.12.12
鶏ごぼうの釜めし 味噌汁(ブロッコリー・しめじ・ごま) 魚の塩麹焼き 大豆の甘辛揚げ焼き ワカメとツナの炒め物 お誕生日ケーキ	ごはん 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ) 魚のしょうが煮 ソーセージコロコロソテー キャベツ納豆 お昼のおしるこ 玄米おかき	豚丼 味噌汁(ほうれん草・人参・ごぼう) 厚揚げとキャベツの甘味噌炒め しらすきゅうりポン酢 ドライフルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(もやし・豆腐・あおさ) 鶏のカレー 醤油煮 青のり粉ふき芋 果物 芋けんぴ	ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 鮭と大豆とじゃが芋の煮物 ひじきともやしの胡麻和え トマト お誕生日ケーキ	ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2020.12.14	2020.12.15	2020.12.16	2020.12.17	2020.12.18	2020.12.19
ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚の塩麹トマトソース エリンギ青のり炒め おかか海苔納豆 マカロニきな粉 果物	ごはん 味噌汁(なす・わかめ) 麻婆豆腐 カレー風味のジャーマンポテト きゅうりスティック お誕生日ケーキ	ごはん 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 魚の柚子味噌焼き 人参とピーマンのきんぴら トマト 寒天人参オレンジゼリー 南部せんべい	ごはん 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) 魚のハーブムニエル 小松菜のおかか煮びたし しらす 蓮根とニラのおやき 砂糖つまみ	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 豆腐と鶏肉味噌煮 きんぴらごぼう パンブキンパイ わかめうどん 昆布	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ぼん煎餅 ちりめんじゃこ
2020.12.21	2020.12.22	2020.12.23	2020.12.24	2020.12.25	2020.12.26
ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) 魚のゴマ味噌がけ かぼちゃのいとこ煮 柚子と大根の甘酢漬け 玄米ぼん煎餅 ちくわ	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 魚チャンチャン焼き 蒸し豆ベーコン 果物 ごぼうとチーズのかさね焼き プルーン	ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 鶏の塩麹焼き ほうれん草の胡麻和え ミニトマト納豆 お誕生日ケーキ	ごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) 魚の醤油麹焼き ウイナーと人参のきんぴら 金時豆 みかんヨーグルト	チキンライス 野菜スープ 豚肉と白菜のトロトロ煮 果物 クリスマスクッキー レーズン	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2020.12.28	2020.12.29	2020.12.30	2020.12.31		
赤しそふりかけごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 鶏と大根オニオン煮 ちくわの磯辺焼き 果物 ぼん菓子 ちりめんじゃこ	休園日	休園日	休園日		
<今月の予定> 12/16(水) 食育の日「ゆず(冬至)」 12/18(金) お料理の日「パンブキンパイ」 かぼちゃの餡をみんなで包み、パンブキンパイを作ります。 ※12/21(月)は冬至です かぼちゃを食べると風邪をひかなくなると言われています。 かぼちゃのいとこ煮をいただきます。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。