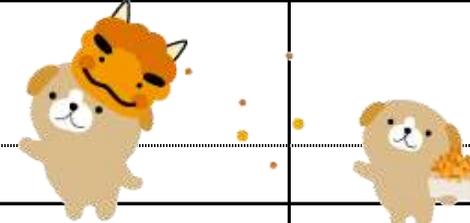


# 給食メニュー2021年2月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2021.02.01 梅おかかごはん 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・ごま) 魚のカレームニエル 高野豆腐のツナそぼろ トマト 玄米ぼん煎餅 果物	2021.02.02 大豆の炊き込みごはん 雷汁 ソーセージコロコロソテー 果物 きな粉クッキー レーズン	2021.02.03 ごはん 味噌汁(じゃが芋・あおさ) 魚の照り焼き 洋風切り干し大根 ほうれん草もやし胡麻和え みかんヨーグルト	2021.02.04 ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 魚の塩麹焼き さつま芋のさんぴら コーン納豆 かぼちゃパン 蒸し大豆	2021.02.05 ごはん 味噌汁(かぶ・油揚げ) 大根と鶏の味噌煮 人参のごま酢あえ 蒸し豆ベーコン 焼きおにぎり 韓国のみ	2021.02.06 ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.02.08 ごはん 味噌汁(もずく・豆腐) 魚の塩麹トマトソース ひじきの煮物 きゅうりスティック かき揚げのメープルごま絡め ちりめんじゃこ	2021.02.09 ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 魚チャンチャン焼き 大豆のカレー炒め トマト 米粉バナナケーキ プルーン	2021.02.10 ごはん 味噌汁(ほうれん草・なす・ごま) 鶏肉のトマト煮 人参じゃこ炒め 果物 豆乳寒天 玄米おかき	2021.02.11 休園日	2021.02.12 ごはん 豆とキャベツのスープ ニラもやし重ね蒸し ブロッコリー醤油麹胡麻和え 梅のり納豆 大豆チーズ焼き 玄米ゴマせんべい	2021.02.13 ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.02.15 ごはん 味噌汁(白菜・えのき) 豚と玉ねぎの味噌炒め かぼちゃ胡麻和え しらす海苔納豆 ウイダーとトックの甘辛炒め 昆布	2021.02.16 ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 魚のしょうが煮 じゃが芋ベーコン トマトとわかめのサラダ お粥(しらす・梅おかか)	2021.02.17 赤しそふりかけごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) 魚の醤油麹焼き 小松菜の醤油炒め 果物 寒天人参オレンジゼリー 南部せんべい	2021.02.18 ごはん 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ) 鶏のカレー醤油煮 ほうれん草の胡麻和え しらす ドライフルーツヨーグルト	2021.02.19 *おにぎり 味噌汁(白菜・しめじ) 魚の昆布蒸し 厚揚げとなす煮物 大豆の甘辛揚げ焼き スティック野菜 サラダチキン	2021.02.20 カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 焼塩せんべい ちりめんじゃこ
2021.02.22 ごはん 味噌汁(なす・ほうれん草・ごま) ピーマンと鶏肉の甘酢炒め ワカメとツナの炒め物 きゅうりミニトマトナムル 焼塩せんべい 果物	2021.02.23 休園日	2021.02.24 ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 魚のゴマ味噌がけ 大豆の醤油炒め キャベツのかつお煮 きな粉ヨーグルト	2021.02.25 ごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) 魚の煮つけ しらす入り粉ふき芋 果物 芋けんぴ	2021.02.26 ごはん 味噌汁(もずく・えのき) カレー肉豆腐 ちくわの磯辺焼き キャベツ納豆 ビーフンスープ 玄米ぼん煎餅	2021.02.27 ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
					
<p>&lt;今月の予定&gt;                  2/5(金) 食育の日「大根とかぶ」 今が旬の大根と大根に似ているかぶについてお話しします。                  2/19(金) お料理の日「おにぎり」 みんなが大好きなしらすを入れておにぎり作りに挑戦します。                  ※2/2(火) 節分 「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。 大豆の炊き込みごはんと雷汁をいただきます。</p>					

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。