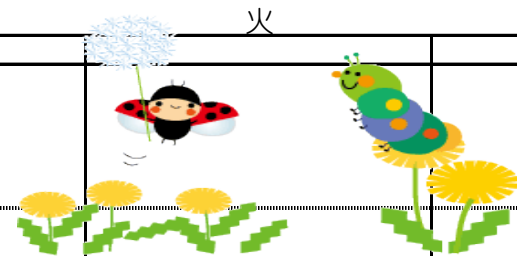


給食メニュー 2021年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
			2021.04.01	2021.04.02	2021.04.03
			ごはん 野菜スープ 魚のカレー・ムニエル かぼちゃ胡麻和え トマト どら焼き ちりめんじゃこ	鶏ひじきまぜご飯 味噌汁(人参・ほうれん草) 高野豆腐のツナそばろ スティック野菜 ビーフンスープ	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.04.05	2021.04.06	2021.04.07	2021.04.08	2021.04.09	2021.04.10
梅おかかごはん 味噌汁(白菜・えのき) 魚の塩麹・トマトソース 大豆の醤油炒め キャベツの浅漬け 玄米はん煎餅 果物	ごはん 味噌汁(レタス・人参・豆腐) 豆腐ハンバーグ じゃが芋ベーコン いかなごのくぎ煮 スティック野菜 サラダチキン	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・ごま) 魚の味噌煮 ワカメとちくわのきんぴら かぼちゃと豆のサガ みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁(もずく・豆腐) 豚じゃが ほうれん草もやし胡麻和え コーン納豆 焼塩せんべい レーズン	ごはん 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ) 魚のゴマ味噌がけ 大豆の洋風炒め煮 果物 りんこのパウンドケーキ プルーン	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 焼塩せんべい ちりめんじゃこ
2021.04.12	2021.04.13	2021.04.14	2021.04.15	2021.04.16	2021.04.17
赤しそふりかけごはん 味噌汁(なす・玉ねぎ・わかめ) 鶏肉のおろし煮 蒸し豆じゃこ和え ほうれん草おひたし 大学芋 レーズン	ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 白身魚と豆腐あんかけ さつま芋の醤油きんぴら トマト 豚・じゃのメ・ブルごま絡め ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁(白菜・しめじ) 青梗菜の豚味噌炒め いんげんの塩麹ツナ和え わかめ納豆 豆乳寒天 果物	ごはん 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・あおさ) 魚の煮つけ しらす入り粉ふき芋 きゅうりスティック きな粉ヨーグルト	ごはん 味噌汁(もずく・えのき) 魚の醤油麹焼き 玉ねぎ人参じゃこ炒め *いちごミルク お誕生日ケーキ	ごはん シチュー しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.04.19	2021.04.20	2021.04.21	2021.04.22	2021.04.23	2021.04.24
ごはん 味噌汁(ほうれん草・なす・ごま) 魚の照り焼き ひじきの煮物 果物 お粥(しらす・梅おかか)	ごはん 味噌汁(豆腐・あおさ) キャベツ豚肉和風蒸し煮 カレー風味の温野菜 大豆の甘辛揚げ焼き 焼きおにぎり ちくわ	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ) 魚のしょうが煮 ちぎり豆腐おかか炒め トマトとわかめのサラダ ドライフルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ) 大根と鶏の味噌煮 ブロッコリーと人参のごま和え 梅おかか納豆 大豆チーズ焼き きゅうりスティック	ごはん 味噌汁(じゃが芋・人参) 魚チャンチャン焼き 大豆のカレー炒め トマト お誕生日ケーキ	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.04.26	2021.04.27	2021.04.28	2021.04.29	2021.04.30	
ごはん 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・あおさ) 魚の昆布蒸し 蒸し豆ベーコン キャベツのかつお煮 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・ごま) 魚のハーブムニエル ソーセージコロコロソテー ブロッコリー・醤油麹胡麻和え グリン・とろろの日辛炒め ちりめんじゃこ	ごはん 白菜きのこ春雨スープ 魚の塩麹焼き 青のり粉ふき芋 果物 寒天人参オレンジゼリー 玄米おかき	休園日	ごはん 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ) 魚のソテー味噌ソース きんぴらごぼう しらす海苔納豆 鯉のぼりホットケーキ	
<今月の予定> 4/9(金)食育の日「いちご」 子ども達が好きないちごを見たり、いちごの栄養についてのお話を聞いたりします。 4/16(金)お料理の日「いちごミルク」 今年度初めてのクッキング。いちごを揉んでいちごミルクを作ります。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。