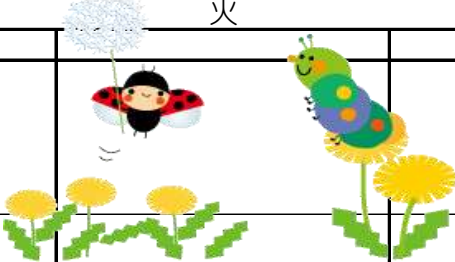


給食メニュー2021年4月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土	
				2021.04.01	2021.04.02	2021.04.03
2021.04.05	2021.04.06	2021.04.07	2021.04.08	2021.04.09	2021.04.10	
	軟飯(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐・味噌・だし) 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・豆腐・ひじき・ ねぎ・片栗粉・おから・油・醤油・みりん) 茹でじゃが芋(じゃが芋) スティック野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	軟飯(米) 味噌汁(ブロッコリー・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) 魚の味噌煮(白身魚・味噌・砂糖・酒・みりん) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) みかんヨーグルト (プレーンヨーグルト・みかん缶)	軟飯(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) 豚じゃが(豚ひき肉・じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・酒・醤油・みりん・砂糖・だし・油) ほうれん草お浸し(ほうれん草・醤油・だし) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし) 魚のゴマ味噌がけ(白身魚・米粉・酒 みりん・砂糖・味噌・すりごま) 果物(いちご) 赤ちゃんせんべい		
2021.04.12	2021.04.13	2021.04.14	2021.04.15	2021.04.16	2021.04.17	
軟飯(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし) 鶏肉のおろし煮(鶏モモ肉・大根・ 醤油・砂糖・みりん・酒・だし) ほうれん草お浸し(ほうれん草・醤油・だし) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・人参・味噌・だし) 白身魚と豆腐のあんかけ(白身魚・豆腐・ 人参・えのき・玉ねぎ・白菜・油・ 片栗粉・だし・醤油・砂糖・酒・酢) 茹でさつま芋(さつま芋)	軟飯(米) 味噌汁(白菜・しめじ・味噌・だし) 青梗菜の豚味噌炒め(青梗菜・人参・玉ねぎ 豚薄切り肉・油・味噌・醤油・酒・砂糖) 納豆(ひきわり納豆・醤油) 豆乳寒天(豆乳・砂糖・ 粉寒天・いちごジャム)	しらす軟飯(しらす・米) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・あおさ・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・醤油・みりん・酒) 茹でじゃが芋(じゃが芋) きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	軟飯(米) 味噌汁(もずく・えのき・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布・ 酒・塩・醤油) 野菜炒め(玉ねぎ・人参・酒・醤油・片栗粉・油) 赤ちゃんせんべい		
2021.04.19	2021.04.20	2021.04.21	2021.04.22	2021.04.23	2021.04.24	
軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・なす・すりごま・味噌・だし) 魚の照り焼き(白身魚・醤油・ みりん・砂糖・酒・油) りんごのコンポート(りんご・砂糖) お粥(米・しらす)	軟飯(米) 味噌汁(豆腐・あおさ・味噌・だし) キャベツ豚肉蒸し煮(豚薄切り肉・ キャベツ・人参・味噌・油・醤油・酒) 大豆の甘辛揚げ焼き(大豆・油・醤油・砂糖) 茹で野菜(じゃが芋・人参)	軟飯(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・醤油・みりん・酒・砂糖) ちぎり豆腐おかか炒め(豆腐・ 鯉節・油・醤油・みりん) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・味噌・だし) 大根と鶏肉の味噌煮(鶏モモ肉・ 大根・しいたけ・味噌・醤油・砂糖) ブロッコリーの和え物(ブロッコリー・醤油・砂糖) 赤ちゃんせんべい			
2021.04.26	2021.04.27	2021.04.28	2021.04.29	2021.04.30		
			休園日			

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。