



月	火	水	木	金	土
					2021.05.01
					カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物
					焼塩せんべい ちりめんじゃこ
2021.05.03	2021.05.04	2021.05.05	2021.05.06	2021.05.07	2021.05.08
休園日	休園日	休園日	ごはん 味噌汁 (もずく・えのき) 魚の煮つけ ワカメとツナの炒め物 トマト 大豆チーズ焼き きゅうりスティック	ごはん 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・ごぼう) カレー肉豆腐 小松菜の醤油炒め 梅のり納豆 きな粉ヨーグルト	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2021.05.10	2021.05.11	2021.05.12	2021.05.13	2021.05.14	2021.05.15
糸こんにゃくそぼろごはん 味噌汁 (ブロッコリー・しめじ・ごま) 高野豆腐の重ね煮 きゅうりミニトマトナムル	ごはん 味噌汁 (玉ねぎ・あおさ) 魚のカレームニエル じゃが芋ベーコン しらす	ごはん 味噌汁 (白菜・えのき) 豚こま酢豚 もずくときゅうりの酢の物 果物	ごはん 味噌汁 (わかめ・玉ねぎ) さつまいも鶏肉の煮物 ブロッコリーと人参のごま和え しらす海苔納豆 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁 (なす・豆腐) 魚と野菜塩麹蒸し ウインナーと人参のきんぴら <b>そら豆</b> ぶどうゼリー 果物	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物
大学芋 レーズン	抹茶のメープルごま絡め ちりめんじゃこ	みかん寒天 玄米ぼん煎餅			焼塩せんべい ちりめんじゃこ
2021.05.17	2021.05.18	2021.05.19	2021.05.20	2021.05.21	2021.05.22
ごはん わかめとコーンのスープ タンドリーチキン スティック野菜 蒸し豆じゃこ和え 芋けんぴ	ごはん 味噌汁 (人参・ほうれん草) 魚の塩麹トマトソース パンバンジー ミニトマト納豆	ごはん 味噌汁 (もずく・豆腐) 豚肉のリンゴソース煮 ブロッコリーと人参のごま和え しらす	ごはん 味噌汁 (白菜・しめじ) 魚の塩麹焼き 筑前煮 きゅうりスティック 焼塩せんべい レーズン	<b>おにぎり</b> 鶏ひき肉のねぎスープ 魚のゴマ味噌がけ きんぴられんこん 果物 米粉バナナケーキ	ごはん ポトフ しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
	ウインナーとトックの甘辛炒め ちりめんじゃこ	ドライフルーツヨーグルト			
2021.05.24	2021.05.25	2021.05.26	2021.05.27	2021.05.28	2021.05.29
ごはん 味噌汁 (ブロッコリー・人参・ごま) 魚の照り焼き ほうれん草おひたし トマト みかんヨーグルト	梅おかかごはん ポークビーンズ 魚の醤油麹焼き 大根の酢醤油和え 果物	ごはん 味噌汁 (もずく・えのき) 魚のカレームニエル 人参じゃこ炒め ラタトゥイユ スティック野菜 サラダチキン	ごはん 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ) 豚とゴボウのさっと煮 さつま芋の醤油きんぴら おかか海苔納豆 おにぎり ほうじ茶	赤しそふりかけごはん 味噌汁 (大根・油揚げ・わかめ) 魚の昆布蒸し かぼちゃのそぼろ煮 蒸し豆ベーコン チーズカップケーキ プルーン	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物
	寒天人参オレンジゼリー ちりめんじゃこ				焼塩せんべい ちりめんじゃこ
2021.05.31	<p>&lt;今月の予定&gt; 5/14 (金) 食育の日 「そら豆」 子ども達に、莢からお豆を取り出してもらいます。</p> <p>5/21 (金) お料理の日「おにぎり」 大きいチームがおにぎりづくりにチャレンジし、お天気が良ければ、近くの公園で食べる予定です。</p> <p>(小チームは28日に調理の先生が作ったゴマ塩おにぎりを公園で食べる予定です。)</p>				
ごはん 味噌汁 (豆腐・ねぎ・わかめ) 豚肉とれんこん梅蒸し 大豆の甘辛揚げ焼き しらす 水ようかん ちりめんじゃこ					

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。