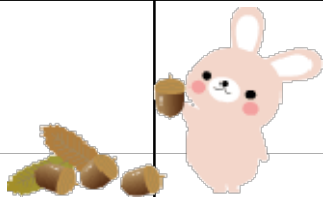


給食メニュー2021年9月 8ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2021. 09. 01	2021. 09. 02	2021. 09. 03	2021. 09. 04
		お粥（米） さつま芋のだし煮 （さつま芋・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・トマト・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 豆腐のだし煮（豆腐・だし） ほうれん草のしらす和え （ほうれん草・しらす） 茹でさつま芋（さつま芋）	お粥（米） 大根のだし煮（大根・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 06	2021. 09. 07	2021. 09. 08	2021. 09. 09	2021. 09. 10	2021. 09. 11
しらす粥（米・しらす） 白菜のだし煮（白菜・だし） 茹でじゃが芋（じゃが芋） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 魚のトロトロ煮 （白身魚・小松菜・だし・片栗粉） 湯豆腐（豆腐） 茹で野菜 （人参・ブロッコリー・大根）	しらす粥（米・しらす） ほうれん草と玉ねぎのだし煮 （ほうれん草・玉ねぎ・だし） キャベツと大根のかつお煮 （キャベツ・大根・鰹節） きな粉ヨーグルト （きな粉・プレーンヨーグルト）	お粥（米） ブロッコリーのだし煮（ブロッコリー・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 13	2021. 09. 14	2021. 09. 15	2021. 09. 16	2021. 09. 17	2021. 09. 18
お粥（米） 豆腐のだし煮（豆腐・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・トマト・だし・片栗粉） 茹でじゃが芋（じゃが芋）	お粥（米） なすと玉ねぎのだし煮 （なす・玉ねぎ・だし） 茹で野菜（じゃが芋・玉ねぎ） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ブロッコリーと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） しらすのトマト煮 （しらす・トマト・なす・だし・片栗粉） ヨーグルト（プレーンヨーグルト）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・だし） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 20	2021. 09. 21	2021. 09. 22	2021. 09. 23	2021. 09. 24	2021. 09. 25
休園日	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 茹でさつま芋（さつま芋） 果物（バナナ）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	休園日	お粥（米） 魚のトロトロ煮 （白身魚・だし・片栗粉） 豆腐の野菜煮 （豆腐・白菜・人参） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 27	2021. 09. 28	2021. 09. 29	2021. 09. 30		
お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・だし・片栗粉） 茹でさつま芋（さつま芋）	お粥（米） 白菜だし煮（白菜・だし） 茹で野菜（じゃが芋・人参） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） じゃが芋だし煮（じゃが芋・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 玉ねぎだし煮（玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・キャベツ・人参 だし・片栗粉） バナナヨーグルト （バナナ・プレーンヨーグルト）		

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。