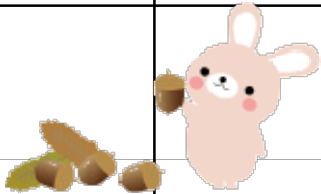


給食メニュー2021年9月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
		2021. 09. 01	2021. 09. 02	2021. 09. 03	2021. 09. 04
		お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・すりごま・だし・味噌） 魚の煮つけ （白身魚・酒・みりん・醤油） トマト（トマト） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・だし・味噌） 大根と鶏の味噌煮（鶏肉・大根・しいたけ・味噌・醤油・砂糖） おひたし（ほうれん草・人参・もやし・鰹節・醤油・だし・砂糖） 茹でさつま芋（さつま芋）	お粥（米） 味噌汁（大根・わかめ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 果物（バナナ） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 06	2021. 09. 07	2021. 09. 08	2021. 09. 09	2021. 09. 10	2021. 09. 11
しらす粥（米・しらす） 味噌汁（白菜・しめじ・すりごま・だし・味噌） 魚の昆布蒸し （白身魚・昆布・酒・塩・醤油） 茹でじゃが芋（じゃが芋） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 野菜スープ （じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブイヨン） 魚のトロトロ煮 （白身魚・小松菜・だし・片栗粉） スティック野菜 （人参・ブロッコリー・大根）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁 （ほうれん草・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） キャベツと大根のおかか煮 （キャベツ・大根・鰹節） きな粉ヨーグルト （きな粉・プレーンヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・しめじ・すりごま・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 粉ふき芋（じゃが芋・しらす・塩） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・だし・味噌） キャベツと豚肉蒸し煮（キャベツ・豚肉・人参・味噌・醤油・酒・油） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 13	2021. 09. 14	2021. 09. 15	2021. 09. 16	2021. 09. 17	2021. 09. 18
軟飯（米） 味噌汁（もずく・豆腐・だし・味噌） 魚の煮つけ（白身魚・酒・みりん・醤油） トマト（トマト） 茹でじゃが芋（じゃが芋）	軟飯（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌） 豚丼風（豚肉・玉ねぎ・醤油・みりん・酒・だし） 茹で野菜（じゃが芋・玉ねぎ） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁 （かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁 （ブロッコリー・人参・すりごま・だし・味噌） しらすのトマト煮 （しらす・トマト・なす・だし・片栗粉） ヨーグルト （プレーンヨーグルト）	さつま芋軟飯 （米・さつま芋・しらす・ごま・酒・塩） 味噌汁（ほうれん草・人参・すりごま・だし・味噌） 魚のトマト煮（白身魚・トマト・だし・醤油） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 20	2021. 09. 21	2021. 09. 22	2021. 09. 23	2021. 09. 24	2021. 09. 25
休園日	軟飯（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） おかか納豆（ひきわり納豆・鰹節） 茹でさつま芋（さつま芋） 果物（バナナ）	軟飯（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・わかめ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	休園日	軟飯（米） 魚の照り焼き （白身魚・酒・みりん・醤油・砂糖・油） 豆腐の野菜煮（豆腐・白菜・人参） 赤ちゃんせんべい	
2021. 09. 27	2021. 09. 28	2021. 09. 29	2021. 09. 30		
軟飯（米） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・だし・片栗粉） ラタトゥイユ 茹でさつま芋（さつま芋）	軟飯（米） 味噌汁（白菜・えのき・すりごま・だし・味噌） 豚じゃが（じゃが芋・人参・玉ねぎ・豚肉・酒・醤油・みりん・砂糖・だし・油・ごま） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（じゃが芋・あおさ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	軟飯（米） 味噌汁（玉ねぎ・あおさ・だし・味噌） 魚チャンチャン焼き（白身魚・キャベツ・人参・しめじ・もやし・味噌・酒・みりん・砂糖・油） バナナヨーグルト （バナナ・プレーンヨーグルト）		

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。