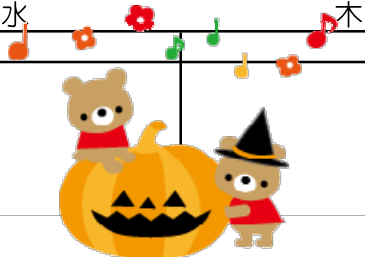


給食メニュー2021年10月 8ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
				2021.10.01	2021.10.02
				お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・鶏ひき肉・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	
2021.10.04	2021.10.05	2021.10.06	2021.10.07	2021.10.08	2021.10.09
お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉) 茹で野菜(人参・ブロッコリー・大根)	お粥(米) 白菜のだし煮 (白菜・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃがいも)	お粥(米) さつま芋と玉ねぎのだし煮 (さつま芋・玉ねぎ・だし) 豆腐とほうれん草煮 (豆腐・ほうれん草・人参・だし) りんご煮(りんご)	お粥(米) ブロッコリーと人参のだし煮 (ブロッコリー・人参・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) なすと玉ねぎのだし煮 (なす・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・キャベツ・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	
2021.10.11	2021.10.12	2021.10.13	2021.10.14	2021.10.15	2021.10.16
お粥(米) キャベツのだし煮 (キャベツ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉) きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	お粥(米) なすと豆腐のだし煮 (なす・豆腐・だし) しらすとじゃが芋煮 (しらす・じゃが芋・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) じゃが芋と玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・大根・だし・片栗粉) りんご煮(りんご)	お粥(米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) キャベツのしらす煮 (キャベツ・しらす・だし) 茹で野菜(大根・人参)	
2021.10.18	2021.10.19	2021.10.20	2021.10.21	2021.10.22	2021.10.23
お粥(米) 小松菜のツナ煮 (小松菜・水煮ツナ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 茹でさつま芋(さつま芋)	お粥(米) かぼちゃと玉ねぎのだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) 豆腐あんかけ(豆腐・青梗菜・人参・玉ねぎ・だし・片栗粉) りんご煮(りんご)	お粥(米) なすとキャベツのだし煮 (なす・キャベツ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉) バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	お粥(米) 大根と玉ねぎのだし煮 (大根・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮(白身魚・だし・片栗粉) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) じゃが芋のだし煮(じゃが芋・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・玉ねぎ・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	
2021.10.25	2021.10.26	2021.10.27	2021.10.28	2021.10.29	2021.10.30
お粥(米) 白菜のだし煮(白菜・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・小松菜・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) ほうれん草と人参のだし煮 (ほうれん草・人参・だし) 魚のトロ口煮(白身魚・だし・片栗粉) おかか納豆(ひきわり納豆・鰹節) 茹でさつま芋(さつま芋)	お粥(米) かぼちゃと玉ねぎのだし煮 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 豆腐のだしの煮(豆腐・だし) しらす大根煮 (しらす・大根・人参・だし) りんご煮(りんご)	お粥(米) キャベツのだし煮(キャベツ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。