

給食メニュー2021年10月 11ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月

火



木

金

土

				2021.10.01	2021.10.02
				軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・すりごま・だし・味噌) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・鶏ひき肉・みりん・酒・醤油・片栗粉) ひきわり納豆(ひきわり納豆・醤油) さつま芋のりんご煮 (さつま芋・りんご)	
2021.10.04	2021.10.05	2021.10.06	2021.10.07	2021.10.08	2021.10.09
軟飯(米) 味噌汁(もずく・豆腐・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉) 茹で野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	軟飯(米) 味噌汁(白菜・えのき・すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・玉ねぎ・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃが芋) 赤ちゃんせんべい	軟飯(米) 味噌汁(味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌) 豆腐と鶏肉味噌煮(豆腐・ 鶏もも肉・だし・味噌・みりん・油) ほうれん草おひたし(ほうれん草・人参・ もやし・鰹節・醤油・だし・砂糖) 豆乳寒天(豆乳・砂糖・粉寒天・いちごジャム)	軟飯(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま・だし・味噌) 魚の煮つけ (白身魚・酒・みりん・醤油) トマト(トマト) みかんヨーグルト (プレーンヨーグルト・みかん缶)	軟飯(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌) キャベツ豚肉和風蒸し (豚薄切り肉・キャベツ・人参・味噌 油・醤油・酒) 赤ちゃんせんべい	
2021.10.11	2021.10.12	2021.10.13	2021.10.14	2021.10.15	2021.10.16
軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・しめじ・すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉) きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)					
2021.10.18	2021.10.19	2021.10.20	2021.10.21	2021.10.22	2021.10.23
2021.10.25	2021.10.26	2021.10.27	2021.10.28	2021.10.29	2021.10.30

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。