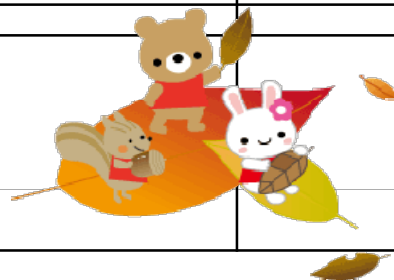


給食メニュー2021年11月 7ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2021.11.01	2021.11.02	2021.11.03	2021.11.04	2021.11.05	2021.11.06
お粥(米) 白菜のだし煮(白菜・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉) 茹でさつま芋(さつま芋)	お粥(米) なすとキャベツのだし煮 (なす・キャベツ・だし) しらすと野菜煮 (しらす・人参・玉ねぎ・だし) 赤ちゃんせんべい	休園日	お粥(米) 小松菜と玉ねぎのだし煮 (小松菜・玉ねぎ・だし) 豆腐と人参のおかか煮(豆腐・人参・だし・鰹節) 納豆(ひきわり納豆) りんご煮(りんご)	お粥(米) じゃがいもと玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	
2021.11.08	2021.11.09	2021.11.10	2021.11.11	2021.11.12	2021.11.13
お粥(米) なすと玉ねぎのだし煮 (なす・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・小松菜・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 魚の野菜煮 (白身魚・人参・玉ねぎ・だし) キャベツのかつお煮 (キャベツ・鰹節・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 豆腐と白菜のだし煮(豆腐・白菜・だし) しらすとじゃが芋煮 (しらす・じゃが芋・だし) トマト(トマト) 茹で野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	お粥(米) じゃが芋のだし煮 (じゃが芋・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・人参・だし・片栗粉) バナナヨーグルト (バナナ・プレーンヨーグルト)	お粥(米) ブロッコリーと人参のだし煮 (ブロッコリー・人参・だし) 大根ツナ煮(大根・水煮ツナ・だし) 納豆(ひきわり納豆) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	
2021.11.15	2021.11.16	2021.11.17	2021.11.18	2021.11.19	2021.11.20
お粥(米) ブロッコリーと人参のだし煮 (ブロッコリー・人参・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 赤ちゃんせんべい	しらす粥(しらす・米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) 人参と玉ねぎのおかか煮 (人参・玉ねぎ・鰹節・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) さつま芋と玉ねぎのだし煮 (さつま芋・玉ねぎ・だし) 魚と野菜煮(白身魚・なす・だし) きな粉ヨーグルト (きな粉・プレーンヨーグルト)	お粥(米) 大根とキャベツのだし煮 (大根・キャベツ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・小松菜・だし・片栗粉) 果物(バナナ)	お粥(米) 白菜のだし煮(白菜・だし) 高野豆腐とツナ煮 (高野豆腐・水煮ツナ・人参・だし) 赤ちゃんせんべい	
2021.11.22	2021.11.23	2021.11.24	2021.11.25	2021.11.26	2021.11.27
お粥(米) ほうれん草と玉ねぎのだし煮 (ほうれん草・玉ねぎ・だし) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 茹で野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	休園日	お粥(米) なすと豆腐のだし煮(なす・豆腐・だし) キャベツおかか和え (キャベツ・鰹節) 納豆(ひきわり納豆) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) じゃが芋と玉ねぎのだし煮 (じゃが芋・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮(白身魚・ ブロッコリー・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 小松菜と玉ねぎのだし煮 (小松菜・玉ねぎ・だし) 豆腐と野菜煮(豆腐・玉ねぎ・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) りんご煮(りんご)	
2021.11.29	2021.11.30				
お粥(米) 大根と玉ねぎのだし煮 (大根・玉ねぎ・だし) 魚のトロ口煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 豆腐とキャベツのだし煮(豆腐・キャベツ・だし) じゃが芋ツナ煮 (じゃが芋・玉ねぎ・水煮ツナ・だし) トマト(トマト) 赤ちゃんせんべい				



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。