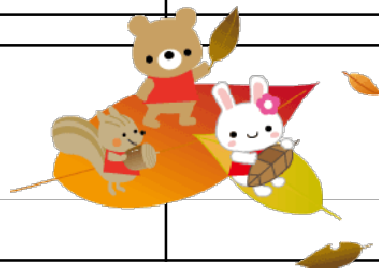


給食メニュー2021年11月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2021.11.01	2021.11.02	2021.11.03	2021.11.04	2021.11.05	2021.11.06
お粥(米) 味噌汁(白菜・しめじ・すりごま・ だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・ブロッコリー・だし・片栗粉) 茹でさつま芋(さつま芋)	お粥(米) 味噌汁(なす・キャベツ・だし・味噌) しらすと野菜煮(しらす・人参・玉ねぎ・だし) かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・ みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま) 赤ちゃんせんべい	休園日	お粥(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・すりごま だし・味噌) 豆腐と人参のおかか煮(豆腐・人参・だし・鰹節) 納豆(ひきわり納豆) りんご煮(りんご)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・ だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	
2021.11.08	2021.11.09	2021.11.10	2021.11.11	2021.11.12	2021.11.13
お粥(米) 味噌汁(なす・玉ねぎ・すりごま・ だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・小松菜・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 魚の野菜煮 (白身魚・人参・玉ねぎ・だし) キャベツのかつお煮 (キャベツ・鰹節・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(豆腐・白菜・だし・味噌) しらすとじゃが芋煮 (しらす・じゃが芋・だし) トマト(トマト) 茹で野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・あおさ・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・ほうれん草・人参・だし・片栗粉) バナナヨーグルト (バナナ・プレーンヨーグルト)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・だし・味噌) 大根ツナ煮(大根・水煮ツナ・だし) 納豆(ひきわり納豆) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ)	
2021.11.15	2021.11.16	2021.11.17	2021.11.18	2021.11.19	2021.11.20
お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・すりごま・ だし・味噌) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 赤ちゃんせんべい	しらす粥(しらす・米) 豆腐のだし煮(豆腐・だし) 人参と玉ねぎのおかか煮 (人参・玉ねぎ・鰹節・だし) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・すりごま だし・味噌) 魚と野菜煮(白身魚・なす・だし) きな粉ヨーグルト (きな粉・プレーンヨーグルト)	お粥(米) 味噌汁(大根・キャベツ・すりごま・だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・小松菜・だし・片栗粉) 茹でじゃが芋(じゃが芋) 果物(バナナ)	お粥(米) 味噌汁(白菜・えのき・すりごま・ だし・味噌) 高野豆腐とツナ煮 (高野豆腐・水煮ツナ・人参・だし) 赤ちゃんせんべい	
2021.11.22	2021.11.23	2021.11.24	2021.11.25	2021.11.26	2021.11.27
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ・だし・味噌) 魚のトマト煮 (白身魚・トマト・だし) 茹で野菜 (人参・ブロッコリー・大根)	休園日	お粥(米) 味噌汁(なす・豆腐・だし・味噌) キャベツおかか和え (キャベツ・鰹節) 納豆(ひきわり納豆) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・ だし・味噌) 魚のトロトロ煮(白身魚・ ブロッコリー・人参・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・すりごま・ だし・味噌) 豆腐と野菜煮(豆腐・玉ねぎ・だし) 茹でかぼちゃ(かぼちゃ) りんご煮(りんご)	
2021.11.29	2021.11.30				
お粥(米) 味噌汁(大根・玉ねぎ・わかめ・ だし・味噌) 魚のトロトロ煮 (白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉) 赤ちゃんせんべい	お粥(米) 味噌汁(豆腐・キャベツ・だし・味噌) じゃが芋ツナ煮 (じゃが芋・玉ねぎ・水煮ツナ・だし) トマト(トマト) 赤ちゃんせんべい				



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。