

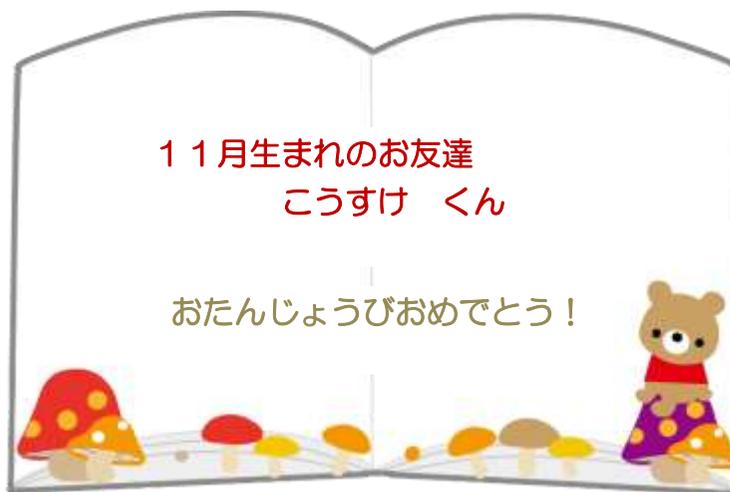
# 西宮こもれび キンダーガーデン

2021年11月号

10月の歯科検診結果はみんな良好でした。先生より日常の習慣として、「ジュースやおやつなどの後は、無糖のお茶やお水で口の中をさっぱりさせるのが大切です」とアドバイスをいただきました。引き続き園でも、昼食とおやつ後の水分補給で口の中をさっぱりすることを習慣づけてまいります。

毎年11月に実施しています保育所体験ですが、今年度は中止いたします。ご理解ご協力お願いいたします。今月はホームページのコラムにて“園で人気の絵本特集”を掲載予定です。お時間あるときに、ご覧いただければ嬉しいです。

(記・大國さおり)



～今月の予定～

- 2日(火) 身体測定
- 9日(火) 保健の日「鼻」
- 12日(金) 食育「きのこ」
- 19日(金) 料理「スイートポテト」
- 30日(火) 避難訓練

## 10月の子どもの様子

遠足の準備ありがとうございました。お天気にも恵まれ、よい遠足になりました。朝から、お弁当が気になって仕方がない子ども達。みんな、おにぎりを美味しそうに食べていましたよ。

**8日(金) 食育「柿」**…秋の旬の果物、柿。ビタミンCが豊富で風邪予防になります。食物繊維も豊富で、便通をよくしてくれる効果があることもお話しました。

**15日(金) お料理「レタスときのこの味噌汁」**…子ども達が大好きなお味噌汁作りに挑戦しました。小さいお友達は、レタスの葉をちぎったり、しめじをこまかくさきました。指先を器用につかっていたよ。大きいお友達は、味噌や鰹節の香りも体験して、お鍋の中に出汁や味噌を入れました。待っている間、順番をしっかりと守ることができましたよ。

**19日(火) 遠足(小さい子チーム)**…いつもよりもたくさん外遊びの時間を楽しみました。お砂場遊びやボール遊び、アリの観察、ブランコなど、みんな公園遊びが上手で感心しました。

**22日(金) 遠足(大きい子チーム)**…お弁当の後も元気に遊ぶ子ども達。蝶々があらわれて、さらにテンションUP! みんなで走って追いかけてましたよ。公園でたっぷり遊んだ後も、自分の荷物を持ってしっかりと帰り道を歩くことができました。