

給食メニュー2021年12月 8ヶ月～



西宮こもれびキンダーガーデン

月 火 水 木 金 土

		2021. 12. 01	2021. 12. 02	2021. 12. 03	2021. 12. 04
		お粥（米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ブロッコリー・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 白菜のだし煮 （白菜・だし） しらすと野菜煮 （しらす・人参・キャベツ・だし） バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 魚と野菜煮 （白身魚・じゃが芋・玉ねぎ・だし） 茹でじゃが芋（じゃが芋）	
2021. 12. 06	2021. 12. 07	2021. 12. 08	2021. 12. 09	2021. 12. 10	2021. 12. 11
お粥（米） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・だし） 湯豆腐（豆腐・鯉節） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） なすと玉ねぎのだし煮 （なす・玉ねぎ・だし） 魚と野菜煮 （白身魚・人参・キャベツ・だし） 茹でさつまい（さつまい）	しらす粥（しらす・米） ほうれん草と玉ねぎのだし煮 （ほうれん草・玉ねぎ・だし） 豆腐と人参のだし煮 （豆腐・人参・だし） りんご煮（りんご）	お粥（米） 豆腐と白菜のだし煮 （豆腐・白菜・だし） 野菜とトマト煮 （じゃが芋・人参・玉ねぎ・トマト・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ブロッコリーと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 魚と野菜煮 （白身魚・じゃが芋・小松菜・だし） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 13	2021. 12. 14	2021. 12. 15	2021. 12. 16	2021. 12. 17	2021. 12. 18
お粥（米） 大根と玉ねぎのだし煮 （大根・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） りんご煮（りんご）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 豆腐のそぼろ煮 （豆腐・鶏ひき肉・だし・片栗粉） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 豆腐のだし煮（豆腐・だし） しらすと野菜煮 （しらす・青梗菜・人参・玉ねぎ・だし） きな粉ヨーグルト （プレーンヨーグルト・きな粉）	お粥（米） キャベツのだし煮（キャベツ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ブロッコリー・人参・だし・片栗粉） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 20	2021. 12. 21	2021. 12. 22	2021. 12. 23	2021. 12. 24	2021. 12. 25
お粥（米） 豆腐と白菜のだし煮 （豆腐・白菜・だし） 魚と野菜煮 （白身魚・人参・だし） 茹でさつまい（さつまい）	しらす粥（しらす・米） じゃが芋と玉ねぎのだし煮 （じゃが芋・玉ねぎ・だし） 高野豆腐のツナそぼろ （水煮ツナ・高野豆腐・人参・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ブロッコリーと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・キャベツ・人参・だし・片栗粉） りんご煮（りんご）	お粥（米） さつまいと玉ねぎのだし煮 （さつまい・玉ねぎ・だし） 魚と大豆煮 （白身魚・水煮大豆・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） じゃが芋のだし煮（じゃが芋・だし） しらすと野菜煮 （しらす・人参・だし） 湯豆腐（豆腐） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 27	2021. 12. 28	2021. 12. 29	2021. 12. 30	2021. 12. 31	
お粥（米） なすと玉ねぎのだし煮 （なす・玉ねぎ・だし） 豆腐の野菜煮 （豆腐・人参・玉ねぎ・だし） 茹で野菜（人参・ブロッコリー・大根）	お粥（米） 大根とキャベツのだし煮 （大根・キャベツ・だし） 大豆のツナ煮 （水煮ツナ・水煮大豆・人参・だし） 赤ちゃんせんべい	休園日	休園日	休園日	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。