

# 給食メニュー2021年12月 10ヶ月～



西宮こもれびキンダーガーデン

月 火 水 木 金 土

		2021. 12. 01	2021. 12. 02	2021. 12. 03	2021. 12. 04
		お粥（米） 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ・あおさ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ブロッコリー・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（白菜・えのき・すりごま・だし・味噌） しらすと野菜煮 （しらす・人参・キャベツ・だし） バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・だし・味噌） 魚の昆布蒸し （白身魚・昆布・酒・塩・醤油） 温野菜（じゃが芋・人参・玉ねぎ） 茹でじゃが芋（じゃが芋）	
2021. 12. 06	2021. 12. 07	2021. 12. 08	2021. 12. 09	2021. 12. 10	2021. 12. 11
お粥（米） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・だし） ちぎり豆腐おかか炒め （豆腐・鰹節・油・醤油・みりん・すりごま） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・だし・味噌） 魚と野菜煮 （白身魚・キャベツ・人参・だし） 茹でさつま芋（さつま芋）	しらす粥（しらす・米） 味噌汁（ほうれん草・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） 豆腐と人参のだし煮 （豆腐・人参・だし） りんご煮（りんご）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・白菜・だし・味噌） 豚じゃが（豚ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・酒・醤油・みりん・砂糖・だし・油・すりごま） トマト（トマト） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・すりごま・だし・味噌） 魚と野菜煮 （白身魚・じゃが芋・小松菜・だし） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 13	2021. 12. 14	2021. 12. 15	2021. 12. 16	2021. 12. 17	2021. 12. 18
お粥（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ほうれん草・だし・片栗粉） りんご煮（りんご）	お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・人参・すりごま・だし・味噌） 豆腐のそぼろ煮 （豆腐・鶏ひき肉・だし・片栗粉） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・だし・味噌） しらすと野菜煮 （しらす・青梗菜・人参・玉ねぎ・だし） きな粉ヨーグルト （プレーンヨーグルト・きな粉）	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・えのき・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・ブロッコリー・人参・だし・片栗粉） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 20	2021. 12. 21	2021. 12. 22	2021. 12. 23	2021. 12. 24	2021. 12. 25
お粥（米） 味噌汁（豆腐・白菜・だし・味噌） 魚と野菜煮 （白身魚・人参・だし） 茹でさつま芋（さつま芋）	しらす粥（しらす・米） 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ・あおさだし・味噌） 高野豆腐のツナそぼろ （水煮ツナ・高野豆腐・人参・すりごま・砂糖・醤油・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・人参・すりごま・だし・味噌） 魚のトロトロ煮 （白身魚・キャベツ・人参・だし・片栗粉） りんご煮（りんご）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・すりごま・だし・味噌） 魚と大豆煮 （白身魚・水煮大豆・だし） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（じゃが芋・わかめ・だし・味噌） しらすと野菜煮 （しらす・人参・だし） 湯豆腐（豆腐） 赤ちゃんせんべい	
2021. 12. 27	2021. 12. 28	2021. 12. 29	2021. 12. 30	2021. 12. 31	
軟飯（米） 味噌汁 （なす・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌） 豆腐の野菜煮 （豆腐・人参・玉ねぎ・だし） 茹で野菜 （人参・ブロッコリー・大根）	軟飯（米） 味噌汁（大根・キャベツ・すりごま・だし・味噌） 大豆のツナ煮 （水煮ツナ・水煮大豆・人参・だし） 赤ちゃんせんべい	休園日	休園日	休園日	

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。