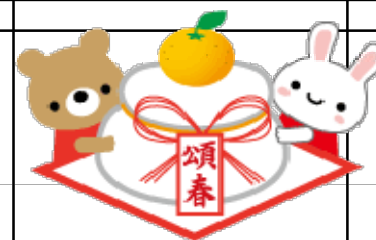


給食メニュー2022年1月 9ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2022. 01. 03	2022. 01. 04	2022. 01. 05	2022. 01. 06	2022. 01. 07	2022. 01. 08
休園日	お粥（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・味噌・だし） 魚の煮つけ（白身魚・酒・みりん・醤油） ほうれん草の胡麻和え （ほうれん草・醤油・砂糖・すりごま） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（豆腐・白菜・味噌・だし） しらすと野菜煮 （しらす・人参・だし） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 魚の大根おろし煮 （白身魚・大根・人参・だし・片栗粉） きな粉ヨーグルト （プレーンヨーグルト・きな粉）	お粥（米） 豆腐スープ（豆腐・塩・だし） 魚の照り焼き（白身魚・酒・ 醤油・みりん・砂糖・油） 茹で野菜（じゃが芋・人参） スティック野菜 （人参・ブロッコリー・大根）	
2022. 01. 10	2022. 01. 11	2022. 01. 12	2022. 01. 13	2022. 01. 14	2022. 01. 15
休園日	お粥（米） 味噌汁（ほうれん草・えのき・ すりごま・味噌・だし） 魚の昆布蒸し（白身魚・昆布・酒・塩・醤油） 茹でかぼちゃ（かぼちゃ） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（キャベツ・しめじ・すりごま・味噌・だし） しらすと野菜煮 （しらす・小松菜・だし） 湯豆腐（豆腐） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・味噌・だし） しらす入り粉ふき芋（じゃが芋・しらす・塩） 茹で野菜（ブロッコリー・人参） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（さつまいも・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚のトロトロ煮（鯛・塩・だし・片栗粉） かぼちゃのそぼろ煮（かぼちゃ・鶏ひき肉・ みりん・酒・醤油・片栗粉・すりごま） りんご煮（りんご）	
2022. 01. 17	2022. 01. 18	2022. 01. 19	2022. 01. 20	2022. 01. 21	2022. 01. 22
お粥（米） 野菜スープ（ブイヨン・玉ねぎ・ 人参・キャベツ・塩） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・だし・片栗粉） 茹でさつまいも（さつまいも）	お粥（米） 味噌汁（小松菜・玉ねぎ・味噌・だし） 高野豆腐のツナそぼろ（高野豆腐・人参・ 水煮ツナ・すりごま・砂糖・醤油・だし） 果物（バナナ） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・しめじ・すりごま・味噌・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・キャベツ・だし・片栗粉） 八宝菜 バナナヨーグルト （プレーンヨーグルト・バナナ）	お粥（米） 味噌汁（玉ねぎ・あおさ・味噌・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） ひきわり納豆（ひきわり納豆・醤油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） しらすトマト煮 （しらす・トマト・玉ねぎ・塩） 赤ちゃんせんべい	
2022. 01. 24	2022. 01. 25	2022. 01. 26	2022. 01. 27	2022. 01. 28	2022. 01. 29
お粥（米） 味噌汁（白菜・しめじ・すりごま・味噌・だし） 魚のトマト煮（白身魚・トマト・だし・片栗粉） ほうれん草胡麻和え（ほうれん草・ 醤油・砂糖・だし・すりごま） 赤ちゃんせんべい	しらす粥（しらす・米） 味噌汁（大根・玉ねぎ・わかめ・味噌・だし） 茹で野菜 （じゃが芋・人参・玉ねぎ） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・味噌・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・小松菜・だし・片栗粉） りんご煮（りんご）	お粥（米） 味噌汁（もずく・豆腐・味噌・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・だし・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚の野菜煮 （白身魚・人参・玉ねぎ・だし） キャベツおかか和え（キャベツ・鰹節・醤油） 芋きんとん（さつまいも・りんご）	
2022. 01. 31					
お粥（米） 味噌汁（ブロッコリー・玉ねぎ・すりごま・味噌・だし） 魚のトマト煮 （白身魚・トマト・人参・だし） 湯豆腐（豆腐） 赤ちゃんせんべい					



*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。