

給食メニュー 2022年2月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
	2022. 02. 01	2022. 02. 02	2022. 02. 03	2022. 02. 04	2022. 02. 05
	ごはん 味噌汁（もずく・えのき） 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の胡麻和え 蒸し豆じゃこ和え 玄米おかき スティック野菜	梅おかかごはん 味噌汁（ブロッコリー・しめじ・ごま） 魚のオレンジソース じゃが芋ベーコン 果物 わかめツナおにぎり	鬼おにぎり 雷汁 大豆のカレー炒め 果物 よもぎ蒸しパン	ごはん 味噌汁（豆腐・ねぎ・わかめ） 魚の煮つけ 厚揚げとキャベツの味噌炒め しらす海苔納豆 バナナヨーグルト レーズン	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ゴマせんべい ちりめんじゃこ
2022. 02. 07	2022. 02. 08	2022. 02. 09	2022. 02. 10	2022. 02. 11	2022. 02. 12
赤しそふりかけごはん ザワークラウトスープ 魚のカレームニエル ブロッコリー醤油麹胡麻和え 果物 玄米ゴマせんべい ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁（ほうれん草・人参・ごま） 豆腐ハンバーグ きんぴら しらす ウインナーとザワークラウト炒め	ごはん 味噌汁（里芋・ねぎ） 魚と野菜塩麹蒸し 大豆の甘辛揚げ焼き 果物 きつねうどん	ごはん 味噌汁（ほうれん草・玉ねぎ・ごま） カレー肉豆腐 もずくときゅうりの酢の物 ミニトマト納豆 柿のメープルごま絡め レーズン	休園日	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022. 02. 14	2022. 02. 15	2022. 02. 16	2022. 02. 17	2022. 02. 18	2022. 02. 19
ごはん 味噌汁（ほうれん草・えのき・ごま） 魚の塩麹焼き じゃが芋人参のきんぴら 果物 寒天人参オレンジゼリー 南部せんべい	ごはん 味噌汁（かぶ・油揚げ・わかめ） 鶏肉のおろし煮 人参胡麻サラダ ワカメとちくわのきんぴら 蓮根とチーズのかさね焼き きゅうりスティック	赤しそふりかけごはん 味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ・ごま） 魚の昆布蒸し ひじきの煮物 果物 大学芋 ちりめんじゃこ	ごはん 味噌汁（あおさ・じゃが芋） 豚とゴボウのさっと煮 かぼちゃのそぼろ煮 しらす きな粉ヨーグルト 玄米ゴマせんべい	ごはん 味噌汁（キャベツ・えのき・ごま） 魚のゴマ味噌がけ 玉ねぎ人参じゃこ炒め *梅おかか納豆・湯葉 水ようかん レーズン	カレーライス ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2022. 02. 21	2022. 02. 22	2022. 02. 23	2022. 02. 24	2022. 02. 25	2022. 02. 26
ツナ大豆ごはん 味噌汁（もずく・豆腐） しらす入り粉ふき芋 ブロッコリー醤油麹胡麻和え 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁（小松菜・玉ねぎ） 魚のソテー味噌ソース じゃが芋と大豆のゴマ煮 スティック野菜 玄米おかき 果物	休園日	赤しそふりかけごはん 味噌汁（レタス・人参・豆腐） 魚の照り焼き 人参じゃこ炒め 果物 大豆チーズ焼き 玄米ぼん煎餅	ごはん 味噌汁（なす・玉ねぎ） 魚のしょうが煮 小松菜のおかか煮びたし キャベツ納豆 みかんヨーグルト 果物	ごはん 具だくさん豚汁 しらす 牛乳 果物 ヨーグルト
2022. 02. 28					
ごはん 春雨スープ 魚の味噌煮 人参しりしり きゅうりスティック サラダチキン 果物					
<今月の予定> 2/4（金）食育の日「大豆」 園では、大豆を使った給食を多く出しています。 節分でまいた大豆の栄養や大豆の加工品についてもお話します。 2/18（金）お料理の日「梅おかか納豆・湯葉」豆乳を温め、湯葉ができる様子をみんなで見たり、すくってみたりします。					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。