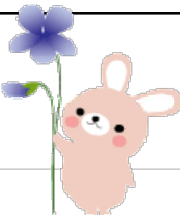
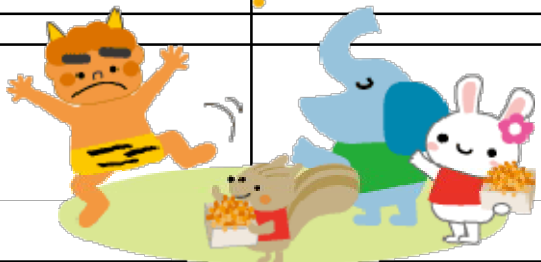


給食メニュー2022年2月 10ヶ月～

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
	2022. 02. 01	2022. 02. 02	2022. 02. 03	2022. 02. 04	2022. 02. 05
	お粥(米) 味噌汁(もずく・えのき 味噌・だし) 鶏肉の煮物(鶏もも肉・ブロッコリー 砂糖・醤油)	お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・しめじ すりごま・味噌・だし) 魚のムニエル(白身魚・塩 小麦粉・油・青のり)	お粥(米) 魚のトロトロ煮 (鮭・人参・玉ねぎ・だし・片栗粉) 果物(いちご)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(豆腐・ねぎ・わかめ 味噌・だし) 魚の煮つけ(白身魚・ 酒・みりん・醤油)	
	スティック野菜 (人参・大根・ブロッコリー)	おにぎり(米・すりごま・塩)	赤ちゃんせんべい	バナナヨーグルト (プレーンヨーグルト・バナナ)	
2022. 02. 07	2022. 02. 08	2022. 02. 09	2022. 02. 10	2022. 02. 11	2022. 02. 12
お粥(米) 玉ねぎスープ (玉ねぎ・ブイヨン) 魚のトロトロ煮(白身魚・ブロッコリー ・片栗粉・だし・塩)	しらす粥(しらす・米) 味噌汁(ほうれん草・人参 すりごま・味噌・だし) 湯豆腐(豆腐・ねぎ・醤油)	お粥(米) 味噌汁(里芋・ねぎ・味噌・だし) 魚と野菜の煮物(白身魚・キャベツ しめじ・だし・塩)	お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 納豆(ひきわり納豆・醤油 すりごま)	休園日	
赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	うどん(うどん・大根・人参・ ねぎ・だし・醤油・みりん・すりごま)	茹で野菜(かぼちゃ)		
2022. 02. 14	2022. 02. 15	2022. 02. 16	2022. 02. 17	2022. 02. 18	2022. 02. 19
お粥(米) 味噌汁(ほうれん草・えのき すりごま・味噌・だし) 魚のトロトロ煮(白身魚・人参 ・片栗粉・だし・塩)	お粥(米) 味噌汁(かぶ・わかめ 味噌・だし) 鶏のおろし煮(鶏もも肉・大根 みりん・醤油・砂糖・酒・だし)	軟飯(米) 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し(白身魚・昆布だし 酒・塩・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(あおさ・じゃが芋 味噌・だし) かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉 かぼちゃ・みりん・酒・醤油・片栗粉)	軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・えのき すりごま・味噌・だし) 魚のごま煮(白身魚・すりごま 味噌・砂糖・だし)	
寒天人参オレンジゼリー (オレンジジュース・人参・寒天・砂糖)	赤ちゃんせんべい	茹で野菜(さつまいも)	きな粉ヨーグルト (プレーンヨーグルト・きな粉)	赤ちゃんせんべい	
2022. 02. 21	2022. 02. 22	2022. 02. 23	2022. 02. 24	2022. 02. 25	2022. 02. 26
軟飯(米) 味噌汁(もずく・豆腐・味噌・だし) しらす入り粉ふき芋 (じゃが芋・しらす・塩) 茹で野菜(ブロッコリー)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ 味噌・だし) 魚のソテー(白身魚・米粉・塩・油) 茹で野菜(人参・大根・ブロッコリー)	休園日	軟飯(米) 味噌汁(レタス・人参・豆腐 味噌・だし) 魚のトロトロ煮 (白身魚・人参・片栗粉だし・塩) りんご煮(りんご)	しらす軟飯(米・しらす) 味噌汁(なす・玉ねぎ 味噌・だし) キャベツ納豆(ひきわり納豆 キャベツ・醤油)	
赤ちゃんせんべい	果物(バナナ)			赤ちゃんせんべい	
2022. 02. 28					
軟飯(米) 春雨スープ(レタス・人参・春雨 だし・醤油) 魚の味噌煮(白身魚・味噌・砂糖 酒・みりん) 果物(いちご)					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。