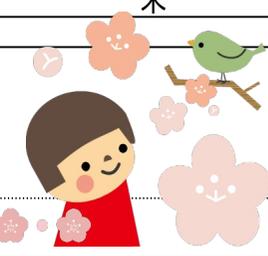
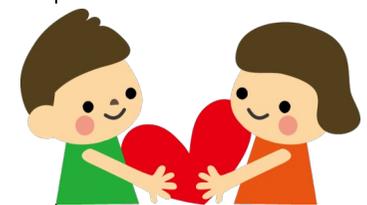


# 給食メニュー 2025年2月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
					2025.02.01
					2025.02.02
2025.02.03	2025.02.04	2025.02.05	2025.02.06	2025.02.07	2025.02.08
ごはん 味噌汁 (かぶ・油揚げ・わかめ) 鮭のソテー 果物 キャベツ納豆 りんごのコンポート 焼塩せんべい	梅おかかごはん 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・わかめ) 豆腐と鶏肉味噌煮 人参じゃこ炒め	雑穀ごはん ザワークラウトスープ 魚のカレームニエル 人参とピーマンのきんぴら 果物	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参・わかめ) 魚のおろしポン酢 かぼちゃのそぼろ煮 しらす海苔納豆	梅おかかごはん 味噌汁 (もずく・えのき・ごま) 鶏じゃがよもぎ風味 ほうれん草とツナの塩昆布和え	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025.02.10	2025.02.11	2025.02.12	2025.02.13	2025.02.14	2025.02.15
ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ・あおさ) 魚の醤油麹焼き バンバンジー 梅おかか納豆 よもぎ蒸しパン 牛乳	休園日	雑穀ごはん ポトフ 魚の塩麹焼き ほうれん草のカレー風味炒め 果物 バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁 (ブロッコリー・人参・ごま) 魚のしょうが煮 里芋田楽 わかめ納豆 米粉かぼちゃケーキ	ごはん 味噌汁 (豆腐・玉ねぎ・あおさ) 高野豆腐と梅おかかチャンプル さつま芋おから煮 果物 玄米おかき プルーン	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025.02.17	2025.02.18	2025.02.19	2025.02.20	2025.02.21	2025.02.22
ごはん 味噌汁 (わかめ・玉ねぎ・ごま) 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	ツナと塩昆布の炊き込みご飯 味噌汁 (さつま芋・しめじ・ごま) 魚と野菜塩麹蒸し 果物	雑穀ごはん 味噌汁 (人参・玉ねぎ・あおさ) 塩麹ニラレバ 人参しりしり 果物 よもぎ水ようかん 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁 (小松菜・人参・ごぼう) 魚の煮つけ 春菊ごま味噌和え 梅おかか納豆 かぼちゃスープ 玄米ゴマせんべい	ごはん わかめとコーンのスープ ホットケーキ 大豆ことことトマト しらす 南部せんべい	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2025.02.24	2025.02.25	2025.02.26	2025.02.27	2025.02.28	
休園日	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参・ごぼう) 魚の竜田揚げ ワカメとツナの炒め物 金時豆 みかんヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 味噌汁 (もずく・えのき・ごま) 魚のハーブムニエル ラタトゥイユ ブロッコリー醤油麹胡麻和え 米粉の和風ケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・わかめ) 鮭とねぎの味噌焼き ちぎり豆腐おかか炒め 大根納豆 わかめうどん	梅おかかごはん 味噌汁 (人参・玉ねぎ・あおさ) 豚肉のリンゴソース煮 しらすとよもぎの粉ふき芋 おひな菓子 ミックスジュース	
<p>&lt;今月の予定&gt;</p> <p>2月14日(金) 食育「大豆加工品」…納豆・味噌・豆腐など日本の食にかかせない大豆加工品についてお話しします。</p> <p>2月21日(金) お料理「ホットケーキ」…絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』のホットケーキ作りに挑戦です。</p>					



\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。