

給食メニュー 2025年4月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
	2025. 04. 01	2025. 04. 02	2025. 04. 03	2025. 04. 04	2025. 04. 05
	雑穀ごはん 味噌汁(小松菜・人参・ごぼう) 豆腐の豚肉巻き しらす きゅうりスティック梅肉添え みかんヨーグルト レーズン	すき焼き風煮丼 味噌汁(ブロッコリー・人参・あおさ) 魚のゴマ味噌がけ かぼちゃ胡麻和え 醤油せんべい	ごはん 味噌汁(ほうれん草・人参・ごま) 魚の塩麹焼き スナックエンドウおかか炒め しらす海苔納豆 よもぎ米粉クッキー 果物	ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・ごま) カレー肉豆腐 青のり粉ふき芋 果物 南部せんべい	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ
2025. 04. 07	2025. 04. 08	2025. 04. 09	2025. 04. 10	2025. 04. 11	2025. 04. 12
ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・ごま) 魚の竜田揚げ 人参胡麻サラダ 梅のり納豆 米粉の和風ケーキ	ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・ごま) 高野豆腐と梅おかかチャンプル 人参しりしり 果物 バナナヨーグルト	雑穀ごはん ザワークラウトスープ 魚のカレームニエル 人参とピーマンのきんぴら 金時豆 米粉かぼちゃケーキ	ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき・ごま) 魚の煮つけ かぼちゃとツナの塩煮 コーン納豆 ウィンナーとザワークラウト炒め 玄米ゴマせんべい	きつねうどん 筑前煮 もずくときゅうりの酢の物 冷奴 玄米ほん煎餅 ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025. 04. 14	2025. 04. 15	2025. 04. 16	2025. 04. 17	2025. 04. 18	2025. 04. 19
ごはん 味噌汁(もやし・油揚げ・ごま) 魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 コーン納豆 サラダチキン きゅうりスティック	ツナと塩昆布の炊き込みご飯 味噌汁(あおさ・じゃが芋・ごま) 魚と野菜塩麹蒸し *いちごミルク	雑穀ごはん 味噌汁(あおさ・じゃが芋・ごま) 塩麹ニラレバ じゃが芋人参のきんぴら 果物 ヨーグルトフルーツ寒天	ごはん 味噌汁(ブロッコリー・人参・ごま) 鶏肉の梅味噌煮 かぼちゃ胡麻和え しらす海苔納豆 ふかし芋 牛乳	ツナ大豆ごはん 味噌汁(もずく・えのき・ごま) 鶏じゃがよもぎ風味 野菜ピクルス 醤油せんべい	カレーライス おろし人参ツナ ヨーグルト 牛乳 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ
2025. 04. 21	2025. 04. 22	2025. 04. 23	2025. 04. 24	2025. 04. 25	2025. 04. 26
ごはん 味噌汁(豆腐・キャベツ・ごま) 魚とアスパラの梅風味 果物 わかめ納豆 寒天人参オレンジゼリー 焼塩せんべい	ごはん 味噌汁(もずく・えのき・ごま) 魚のしょうが煮 ワカメとツナの炒め物 *そら豆 ミックスヨーグルト レーズン	雑穀ごはん 豆とキャベツのスープ 魚のオレンジソース 人参しりしり しらす 大学芋 ブルーン	ごはん 味噌汁(さつま芋・玉ねぎ・ごま) 魚の塩焼き アスパラとウィンナーのカレー炒め 梅おかか納豆 米粉バナナケーキ	わかめうどん 豚野菜塩麹炒め ちぎり豆腐おかか炒め 果物 玄米おかき ちりめんじゃこ	ごはん 具だくさん豚汁 人参納豆 しらす 果物 ヨーグルト レーズン
2025. 04. 28	2025. 04. 29	2025. 04. 30	 <p>給食のお魚について</p> <p>園のメニューにて「魚」とある場合は、以下のお魚を出しております。</p> <p>白身魚・ブリ・さわら・さば・鮭</p> <p>これらの魚でアレルギーなど心配がある方は、園まで声をおかけください。</p>		
ごはん 味噌汁(キャベツ・えのき・ごま) 魚の醤油麹焼き バンバンジー 梅おかか納豆 よもぎ蒸しパン 牛乳	休園日	雑穀ごはん 味噌汁(わかめ・玉ねぎ・ごま) 魚の塩麹トマトソース 蒸し豆じゃこ和え 果物 バナナヨーグルト			
<p><今月の予定></p> <p>4月15日(火) お料理「いちごミルク」…いちごをつぶして牛乳と混ぜます。</p> <p>4月22日(火) 食育「そら豆」…鞘から豆をとりだします。</p>					

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。