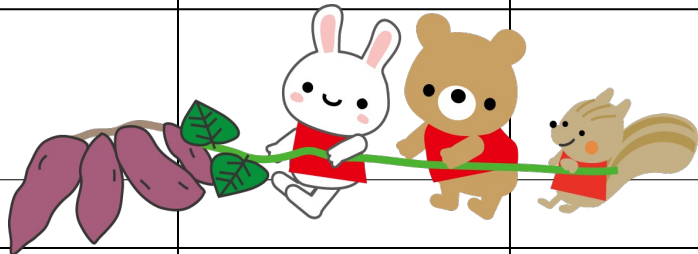


給食メニュー2025年11月 7・8ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
					2025. 11. 01
					
2025. 11. 03	2025. 11. 04	2025. 11. 05	2025. 11. 06	2025. 11. 07	2025. 11. 08
休園日	お粥（米） 人参と玉ねぎのだし煮 （人参・玉ねぎ・だし） 高野豆腐のすりながし （高野豆腐・片栗粉・だし）	お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） ブロccoliと人参のおかか煮 （ブロッコリー・人参・鰹節）	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 鮭とじゃが芋の煮物 （鮭・じゃが芋・だし）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
2025. 11. 10	2025. 11. 11	2025. 11. 12	2025. 11. 13	2025. 11. 14	2025. 11. 15
お粥（米） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） きゅうりとしらすのおろし煮 （きゅうり・しらす・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） ほうれん草と人参のだし煮 （ほうれん草・人参・だし） 豆腐のおかか和え （豆腐・鰹節・片栗粉）	しらす粥（米・しらす） ツナと野菜の和風スープ （水煮ツナ・玉ねぎ・人参・キャベツ・だし）	お粥（米） さつま芋と玉ねぎのだし煮 （さつま芋・玉ねぎ・だし） 納豆（ひきわり納豆）	お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	茹でかぼちゃ（かぼちゃ）	茹でさつま芋（さつま芋）	赤ちゃんせんべい	
2025. 11. 17	2025. 11. 18	2025. 11. 19	2025. 11. 20	2025. 11. 21	2025. 11. 22
お粥（米） 豆腐と玉ねぎのだし煮 （豆腐・玉ねぎ・だし） 納豆（ひきわり納豆） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 小松菜と玉ねぎのだし煮 （小松菜・玉ねぎ・だし） 里芋とツナの煮物 （里芋・水煮ツナ・だし）	お粥（米） かぼちゃと玉ねぎのだし煮 （かぼちゃ・玉ねぎ・だし） 豆腐のおかか和え （豆腐・鰹節・片栗粉）	お粥（米） ブロccoliと人参のだし煮 （ブロッコリー・人参・だし） 魚のトロトロ煮 （白身魚・人参・片栗粉・だし）	しらす粥（米・しらす） 豆腐とキャベツのだし煮 （豆腐・キャベツ・だし） 果物（柿）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	果物（みかん）	りんご煮（りんご）	赤ちゃんせんべい	
2025. 11. 24	2025. 11. 25	2025. 11. 26	2025. 11. 27	2025. 11. 28	2025. 11. 29
休園日	野菜うどん （うどん・ほうれん草・人参・だし） 高野豆腐のすりながし （高野豆腐・片栗粉・だし）	しらす粥（米・しらす） 味噌汁（人参・玉ねぎ・味噌・だし） 果物（バナナ）	お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・味噌・だし） 納豆（ひきわり納豆）	お粥（米） 味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ・味噌・だし） 魚とさつま芋の煮物 （白身魚・さつま芋・だし）	
	ヨーグルト（ヨーグルト）	赤ちゃんせんべい	果物（みかん）	赤ちゃんせんべい	

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。