

園だより 2025年11月号

深まる秋、子ども達はどんぐり拾いに夢中です。
(記・大國さおり)

■保育園体験のご案内

子ども達との時間を園で過ごしませんか？
朝のお集りをしたり、遊んだり、園の様子をより知って頂くことができますと思います。

・日時：11月17日(月)・19日(水)

両日とも9:30~10:30

日程調整をさせていただきますので、ご希望の方はスタッフまで声をおかけください。

■お願い フード付きの服について

フード付きの服は、フード部分がひっかかったり、ひっぱられるなどして、体のバランスを崩す可能性があります。フード取り外し可能なものは取り外していただきますようお願いいたします。また、園用のお洋服を新たにご購入の際は、フード付きでないものをお選びいただきますよう、よろしくお願いいたします。

ホームページもご覧ください⇒<http://www.plan.gr.jp/komorebi/>

■今月の予定

- 5日(水) 身体測定
- 11日(火) 保健の日「鼻」
- 17日(月) ダンスリトミック
- 18日(火) 避難訓練「竜巻」
- 21日(金) お料理「さつま芋ごはん」
- 28日(金) 食育「お芋」



歯医者さんにきいた歯の話

10月17日は、りく歯科クリニックの先生にご来園いただき歯科検診をしました。なんと虫歯ゼロでした！保護者の皆様の日ごろのケアのおかげです。ありがとうございます。

先生のお話では、最近の子ども達の傾向として、虫歯は少なくなっている一方、顎が小さく歯の隙間がない子が増えてきているとのことでした。幼児の段階で歯に隙間がないと、将来歯並びが悪くなる可能性があるそうです。歯並びが悪いとそこから虫歯になることもあります。

今できる対策として、顎の力・噛む力を強くすることが有効とのこと。離乳食が終了後、お子様の様子を見ながらチャレンジしてみてください。

- ・硬いもの(お煎餅や繊維質の野菜・果物など)を食べる
- ・調理時に材料の切り方を工夫することで噛む回数を増やす

虫歯ケアも引き続き大切です。先生からのご提案は、

- ・うがいができる子は食後にうがいをする
- ・又は食後に、水やお茶を飲んで口内をスッキリさせる
- ・ジュースやスポーツ飲料を飲んだ後も、最後に水かお茶を飲む

ということでした。

子ども達の歯の健康、守っていきたいですね。

