

# 給食メニュー2026年3月 11ヶ月

西宮こもれびキナーダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2026.03.02	2026.03.03	2026.03.04	2026.03.05	2026.03.06	2026.03.07
軟飯(米) 味噌汁(人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) 魚のおろし煮(魚・大根・味噌 醤油・砂糖・だし・酒)	しらす粥(米・しらす) 味噌汁(ほうれん草・人参 すりごま・味噌・だし) いちご(いちご)	軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・えのき・ すりごま・味噌・だし) 魚の塩焼き(魚・塩)	軟飯(米) 味噌汁(小松菜・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) キャベツ納豆 (ひきわり納豆・キャベツ・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・ わかめ・味噌・だし) 人参しりしり(人参・ツナ・ 醤油・酒・ごま・ゴマ油)	
赤ちゃんせんべい	バナナ(バナナ)	ヨーグルト(ヨーグルト)	人参おからケーキ(おから・人参・油・ 小麦粉・砂糖・りんごジュース・豆乳・BP)	赤ちゃんせんべい	
2026.03.09	2026.03.10	2026.03.11	2026.03.12	2026.03.13	2026.03.14
お粥(米) 味噌汁(ブロッコリー・人参・ あおさ・味噌・だし) 魚の照り焼き(魚・酒・ 醤油・味醂・砂糖・油)	野菜うどん (うどん・人参・ほうれん草・ だし・酒・醤油・味醂・塩・ゴマ油) ほうれん草のおかか和え (ほうれん草・鰹節・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(キャベツ・えのき・ すりごま・味噌・だし) 鮭と大豆と芋の煮物(じゃが芋・鮭・酒・ 蒸し大豆・だし・醤油・味醂・青のり)	軟飯(米) 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・ わかめ・味噌・だし) 菜の花納豆(ひきわり納豆・ 菜の花・鰹節・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(もずく・豆腐・ 玉ねぎ・味噌・だし) 高野豆腐のツナそぼろ(ツナ・人参・ 高野豆腐・すりごま・砂糖・醤油・だし)	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト(ヨーグルト)	米粉かぼちゃケーキ(米粉・豆乳・油・ オートミール・かぼちゃ・砂糖・BP)	さつまいもスティック (さつまいも)	赤ちゃんせんべい	
2026.03.16	2026.03.17	2026.03.18	2026.03.19	2026.03.20	2026.03.21
軟飯(米) 味噌汁(ほうれん草・人参・ すりごま・味噌・だし) 魚の煮つけ (魚・酒・味醂・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(豆腐・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) 豆腐のそぼろ煮(豆腐・人参・ 鶏ひき肉・ひじき・片栗粉・醤油)	軟飯(米) 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) 魚のオレンジソース(魚・片栗粉・ 酒・醤油・油・マーマレード・オレンジ)		休園日	
豆乳寒天 (豆乳・砂糖・粉寒天)	ヨーグルト(ヨーグルト)	赤ちゃんせんべい			
2026.03.23	2026.03.24	2026.03.25	2026.03.26	2026.03.27	2026.03.28
					
2026.03.30	2026.03.31				

\*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。