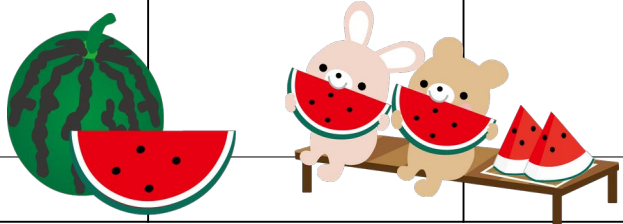


給食メニュー2026年8月 9～11ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05	2026.08.06	2026.08.07	2026.08.08
お粥（米） 味噌汁（豆腐・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ゴマ油） きゅうりスティック （きゅうり）	ぶっかけそうめん （そうめん・ツナ・トマト・ おくら・すりごま・めんつゆ） 果物（すいか） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） 魚ピーマン味噌炒め（魚・ピーマン・ しめじ・味噌・みりん・酒・塩・油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（にら・えのき・ すりごま・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし） 人参じゃこ炒め（人参・じゃこ・ みりん・酒・塩・青のり・油・すりごま） 果物（バナナ）	
2026.08.10	2026.08.11	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15
お粥（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） 魚の昆布蒸し（魚・昆布・ 酒・塩・醤油） 豆乳寒天 （豆乳・砂糖・粉寒天）	休園日	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・しいたけ・ すりごま・味噌・だし） ピーマンツナ炒め（ピーマン・ツナ・ すりごま・中華だし・醤油・ゴマ油） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（もずく・えのき・ すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ゴマ油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（しいたけ・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 高野豆腐の煮物（高野豆腐・ 豚ひき肉・人参・醤油・片栗粉） 赤ちゃんせんべい	
2026.08.17	2026.08.18	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.21	2026.08.22
お粥（米） 味噌汁（豆腐・わかめ・ すりごま・味噌・だし） トマトのおかか和え （トマト・かつお節） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・玉ねぎ・ わかめ・味噌・だし） 鶏ひじき（鶏ひき肉・しいたけ・ひじき・ ごぼう・砂糖・醤油・酒・すりごま） ヨーグルト（ヨーグルト）	お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 魚のじゃが芋煮 （魚・じゃが芋・だし・醤油） 米粉かぼちゃケーキ（米粉・かぼちゃ・ オートミール・砂糖・油・豆乳・BP）	お粥（米） 味噌汁（さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし） ひきわり納豆 （ひきわり納豆・鰹節・醤油） 赤ちゃんせんべい	お粥（米） 野菜スープ（玉ねぎ・人参・ キャベツ・塩・ブイヨン） おくら鰹和え （おくら・かつお節・醤油） 赤ちゃんせんべい	
2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26	2026.08.27	2026.08.28	2026.08.29
お粥（米） 味噌汁（人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし） 魚の照り焼き（魚・ 酒・醤油・みりん・砂糖・油） 寒天人参オレンジゼリー（人参・ オレンジジュース・粉寒天・砂糖）	お粥（米） 味噌汁（もずく・えのき・ すりごま・味噌・だし） 魚のトマト煮（魚・塩・トマト） きな粉ヨーグルト （ヨーグルト・きな粉）	お粥（米） 味噌汁（かぼちゃ・しいたけ・ すりごま・味噌・だし） 人参しりしり（人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・油） さつま芋スティック （さつま芋）	お粥（米） 味噌汁（にら・えのき・ すりごま・味噌・だし） 魚の塩焼き（魚・塩） 人参おからケーキ（おから・人参・油・ 小麦粉・砂糖・リンゴジュース・豆乳・BP）	そうめん（そうめん・ 鰹節・すりごま・めんつゆ） ピーマンツナ炒め（ピーマン・ツナ・ すりごま・中華だし・醤油・ゴマ油） 赤ちゃんせんべい	
2026.08.31					
お粥（米） 味噌汁（なす・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし） バンバンジー（ささみ・もやし・ きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・味噌） 赤ちゃんせんべい	1歳のお誕生日からは幼児食となります。 幼児食にむけて、おかゆの水分量を 少しずつ減らし軟飯にしていきます。				

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。