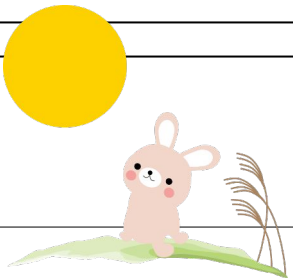


給食メニュー2026年9月 10・11ヶ月

西宮こもれびキンダーガーデン

月	火	水	木	金	土
	2026. 09. 01	2026. 09. 02	2026. 09. 03	2026. 09. 04	2026. 09. 05
	そうめん (そうめん・ツナ・ すりごま・めんつゆ) 果物 (すいか)	お粥 (米) 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) 人参しりしり (人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ゴマ油)	お粥 (米) 味噌汁 (かぼちゃ・しいたけ・ すりごま・味噌・だし) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・鰹節・醤油)	お粥 (米) 味噌汁 (豆腐・キャベツ・ すりごま・味噌・だし) 鶏ごぼう (鶏ひき肉・ごぼう・ 醤油・みりん・片栗粉・油)	
	ヨーグルト (ヨーグルト)	米粉バナナケーキ (米粉・バナナ・ オートミール・砂糖・油・豆乳・BP)	きゅうリストイック (きゅうり)	赤ちゃんせんべい	
2026. 09. 07	2026. 09. 08	2026. 09. 09	2026. 09. 10	2026. 09. 11	2026. 09. 12
お粥 (米) 味噌汁 (しいたけ・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) 魚の塩焼き (魚・塩)	お粥 (米) 味噌汁 (豆腐・玉ねぎ・ もずく・味噌・だし) 豆腐ハンバーグ (鶏ひき肉・豆腐・ひじき・ ねぎ・片栗粉・醤油・みりん・すりごま・油)	お粥 (米) 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) おくらのおかか和え (おくら・鰹節・醤油)	お粥 (米) 味噌汁 (にら・えのき・ すりごま・味噌・だし) かぼちゃとツナの塩煮 (かぼちゃ・ツナ・パセリ・酒・みりん・塩)	お粥 (米) 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) けんちん風 (豆腐・人参・しいたけ・ ねぎ・豚ひき肉・醤油・みりん・片栗粉)	
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト (ヨーグルト)	赤ちゃんせんべい	寒天人参オレンジゼリー (人参・ オレンジジュース・粉寒天・砂糖)	赤ちゃんせんべい	
2026. 09. 14	2026. 09. 15	2026. 09. 16	2026. 09. 17	2026. 09. 18	2026. 09. 19
お粥 (米) 味噌汁 (なす・玉ねぎ・ すりごま・味噌・だし) 魚の昆布蒸し (魚・昆布・酒・塩・醤油)	お粥 (米) 味噌汁 (ほうれん草・人参・ わかめ・味噌・だし) しらすの粉ふき芋 (じゃが芋・しらす・塩)	お粥 (米) 味噌汁 (かぼちゃ・しいたけ・ あおさ・味噌・だし) ひじきとしらすの煮物 (ひじき・ しらす・人参・だし・醤油・片栗粉)	お粥 (米) 味噌汁 (もずく・えのき・ すりごま・味噌・だし) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・鰹節・醤油)	お粥 (米) 味噌汁 (豆腐・キャベツ・ すりごま・味噌・だし) 魚と人参のトロトロ煮 (魚・人参・だし・醤油・片栗粉)	
赤ちゃんせんべい	果物 (すいか)	赤ちゃんせんべい	人参おからケーキ (おから・人参・油・ 小麦粉・砂糖・リンゴジュース・豆乳・BP)	赤ちゃんせんべい	
2026. 09. 21	2026. 09. 22	2026. 09. 23	2026. 09. 24	2026. 09. 25	2026. 09. 26
休園日	休園日	休園日	お粥 (米) 味噌汁 (ブロッコリー・人参・ あおさ・味噌・だし) 人参しりしり (人参・ツナ・ 醤油・酒・すりごま・ゴマ油) 赤ちゃんせんべい	お粥 (米) 味噌汁 (さつま芋・えのき・ すりごま・味噌・だし) 魚の照り焼き (魚・酒・ 醤油・みりん・砂糖・油) 赤ちゃんせんべい	
2026. 09. 28	2026. 09. 29	2026. 09. 30	1歳のお誕生日からは幼児食となります。 幼児食にむけて、おかゆの水分量を 少しずつ減らし軟飯にしていきます。		
お粥 (米) 味噌汁 (人参・玉ねぎ・ あおさ・味噌・だし) ひきわり納豆 (ひきわり納豆・鰹節・醤油)	野菜うどん (うどん・ほうれん草・人参・ だし・酒・醤油・みりん・塩・ゴマ油) 果物 (バナナ)	お粥 (米) 味噌汁 (かぼちゃ・しいたけ・ すりごま・味噌・だし) 青のり粉ふき芋 (じゃが芋・青のり・しらす・塩)			
赤ちゃんせんべい	ヨーグルト (ヨーグルト)	さつま芋スティック (さつま芋)			

*献立内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。